

*Министерство образования РМ*

***Портфолио***

*Горохова Сергея Александровича,  
учителя МБОУ «Ромодановская СОШ №3».  
Ромодановский муниципальный район РМ*



**Дата рождения: 19.03.1993 г.**

**Профессиональное образование: педагог по физической культуре и учитель безопасности жизнедеятельности  
МГПИ им. М.Е. Евсевьева, № диплома: 0432751 от 08 июля 2015 года**

**Стаж педагогической работы (по специальности): 7 лет**

**Общий трудовой стаж: 7 лет**

**Квалификационная категория: первая**

**Дата последней аттестации: 21.12.2017 г.**

**Занимаемая должность: учитель физической культуры**

# Характеристика-представление

## Характеристика - представление учителя физической культуры

**МБОУ «Ромодановская средняя общеобразовательная школа №3»  
Горохова Сергея Александровича**

Горохов Сергей Александрович, 1993 года рождения, работает в данной школе после окончания МГПИ им. М. Е. Евсевьева с 2015 года. Педагогический стаж 7 лет.

Сергей Александрович – педагог, владеющий методикой преподавания и анализа учебно-методической работы по физкультуре. Проводит уроки на высоком организационном и методическом уровне с максимальной двигательной и моторной плотностью, что содействует укреплению здоровья, хорошей физической подготовке школьников. Уроки строятся на основе принципов демократизации, педагогики сотрудничества. Горохов С.А. обеспечивает высокое качество уроков путем подбора современных форм и методов обучения, четкой организации и взаимосвязи всех типов урока, разумного использования спортивного инвентаря и оборудования. Занятия проходят эмоционально, на игровой и соревновательной основе.

Сергей Александрович работает над проблемой «Здоровье сберегающие технологии на уроках физической культуры и во внеурочное время». Учитель умело использует спортивный инвентарь и комбинированные снаряды, соблюдает санитарно-гигиенический режим и прививает гигиенические навыки учащимся, проводит работу по предупреждению детского травматизма, проводит внеклассную работу по предмету, участвует в районных конкурсах и турнирах.

За пять лет работы обучающиеся Сергея Александровича стали победителями и призерами районных соревнований (по лёгкой атлетике, волейболу, футболу, баскетболу, лыжной подготовке). В районных олимпиадах по физической культуре ученики Горохова С.А. занимали первые и призовые места, также есть призер в олимпиаде по физической культуре на республиканском уровне.

В своей работе стремится к постоянному совершенствованию педагогического мастерства посредством изучения опыта коллег, новинок педагогической литературы, профессиональной периодики, интернет-ресурсов. Накопленным опытом делится с коллегами: выступает на заседаниях районного МО, педсоветах, родительских собраниях, даёт открытые уроки и внеклассные мероприятия. Большое внимание Сергей Александрович уделяет поддержанию спортивного зала в хорошем состоянии, проявляет заботу об укреплении спортивно – материальной базы.

Сергей Александрович является членом районной сборной команды по волейболу и туристической команды учителей.

Сергей Александрович - требовательный педагог, отзывчивый, порядочный человек. Пользуется заслуженным авторитетом среди коллег, учащихся и родителей.

Директор МБОУ «Ромодановская СОШ №3»:



Е.В.Кузнецова

10.10.22

## *Обобщенный педагогический опыт*

*Тема: «Формирование здорового образа жизни на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности»*

Ссылка:

<https://nsportal.ru/node/5703153>

# Стабильные положительные результаты (положительная динамика) освоения обучающимися образовательных программ по итогам, проводимых организацией.

## Уровень образовательной организации

### Справка - подтверждение

дана Горохову Сергею Александровичу, учителю физической культуры МБОУ «Ромодановской средней общеобразовательной школы №3», в том, что он действительно имеет стабильные положительные результаты за последние 3 года.

Предмет	Класс	% качества		
		2019-2020 год	2020-2021 год	2021-2022 год
Физическая культура	5	94%	100%	100%
Физическая культура	6	-	94%	100%
Физическая культура	7	92%	-	96%
Физическая культура	8	96%	92%	-
Физическая культура	9	94%	92%	92%
Физическая культура	10	100%	100%	98%
Физическая культура	11	100%	100%	98%

Директор МБОУ «Ромодановская СОШ №3»:



Кузнецова Е.В.

10 10 22

## Положительные результаты освоения обучающимися образовательных программ по итогам внешнего мониторинга системы образования.

МКУ «Центр информационно-методического обеспечения муниципальных бюджетных образовательных учреждений Ромодановского муниципального района Республики Мордовия»

Справка.

дана Горохову Сергею Александровичу, учителю физической культуры МБОУ «Ромодановской средней общеобразовательной школы №3», в том, что был проведен мониторинг, с качеством знаний свыше 60% по итогам внешнего мониторинга – сдача норм ГТО.

Справка дана по месту требования.

Предмет	Класс	% качества
		2020-2021 год
Физическая культура	9	70%
Физическая культура	10	72%
Физическая культура	11	60%

Директор МКУ «Центр информационно-методического обеспечения муниципальных бюджетных образовательных учреждений Ромодановского муниципального района Республики Мордовия»



*[Signature]*  
Н. Р. Наумова

Члены экспертной группы:

*[Signature]*  
*[Signature]*

А. В. Комлев  
В. В. Уроши

12.10.22

## Реализация программ углубленного изучения предмета.

### Справка - подтверждение

дана Горохову Сергею Александровичу, учителю физической культуры МБОУ «Ромодановской средней общеобразовательной школы №3», в том, что он действительно реализует качество знаний свыше 80 %.

Предмет	Класс	% качества
		2020-2021 год
Физическая культура	5	100%
Физическая культура	6	100%
Физическая культура	7	96%
Физическая культура	9	92%
Физическая культура	10	98%
Физическая культура	11	98%

Директор МБОУ «Ромодановская СОШ №3»:



Кузнецова Е.В.

10.10.22

## Результаты участия в инновационной деятельности.

### Справка - подтверждение

дана Горохову Сергею Александровичу, учителю физической культуры МБОУ «Ромодановской средней общеобразовательной школы №3», в том, что он использует на своих уроках и во внеурочной деятельности в рамках проекта «Точка роста» методические разработки в сфере здоровьесберегающих технологий.

Директор МБОУ «Ромодановская СОШ №3»:



Кузнецова Е.В.

10.10.22



## Результаты участия обучающихся во Всероссийской предметной олимпиаде.

№ п/п	олимпиада	награждается	место
муниципальный этап			
1.	физическая культура	Ярина Мария	призер
2.	физическая культура	Февралева Ксения	победитель
3.	физическая культура	Коротин Максим	призер
4.	физическая культура	Савина Елизавета	призер
5.	физическая культура	Бисеров Данил	призер
региональный этап			
1.	физическая культура	Чукалина Варвара	призер



# ГРАМОТА



## Награждается

Ярина Мария Владимировна,  
учащаяся 10 класса  
МБОУ «Ромодановская СОШ №3»,  
призер муниципального этапа  
Всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре.

Зам.отделом по работе с ОУ



Ю.А.Николина

2021-2022 уч.год



# ГРАМОТА



## Награждается

Февралева Ксения Евгеньевна,  
учащаяся 10 класса  
МБОУ «Ромодановская СОШ №3»,  
победитель муниципального этапа  
Всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре.

Зам.отделом по работе с ОУ



Ю.А.Николина

2021-2022 уч.год





### Справка - подтверждение

дана Горохову Сергею Александровичу, учителю физической культуры МБОУ «Ромодановской средней общеобразовательной школы №3», в том, что Февралева Ксения Евгеньевна, Ярина Мария Владимировна, Чукалина Варвара Алексеевна, Лазарева Надежда Дмитриевна, Савина Елизавета Владимировна, Коротин Максим Михайлович, Бисеров Данил Игоревич являются его учениками .

Директор МБОУ «Ромодановская СОШ №3»:



Кузнецова Е.В.

10.10.22

## Позитивные результаты внеурочной деятельности обучающихся по учебным предметам

№ п/п	Соревнование	Награждается	Место	Время проведения
<b>Муниципальные соревнования</b>				
1.	Бег на 3000 метров	Ярина Мария	1	13.10.2022
2.	Бег на 3000 метров	Лазарева Надежда	1	13.10.2022
<b>Республиканские соревнования</b>				
1.	Бег на 3000 метров	Ярина Мария	3	13.10.2022
2.	Бег на 3000 метров	Лазарева Надежда	2	13.10.2022



# Республиканский уровень





### Справка - подтверждение

дана Горохову Сергею Александровичу, учителю физической культуры МБОУ «Ромодановской средней общеобразовательной школы №3», в том, что Февралева Ксения Евгеньевна, Ярина Мария Владимировна, Чукалина Варвара Алексеевна, Лазарева Надежда Дмитриевна, Савина Елизавета Владимировна, Коротин Максим Михайлович, Бисеров Данил Игоревич являются его учениками.

Директор МБОУ «Ромодановская СОШ №3»:



Кузнецова Е.В.

10.10.22

## *Наличие публикаций (Интернет).*

### Справка - подтверждение

дана Горохову Сергею Александровичу, учителю физической культуры МБОУ «Ромодановской средней общеобразовательной школы №3», в том, что он публикует материалы на сайте nsportal.ru

Директор МБОУ «Ромодановская СОШ №3»:



Кузнецова Е.В.

10.10.22.

Упражнения для развития пер... x

Не защищено | <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/06/21/uprazhneniya-dlya-razvitiya-peredachi-myacha-dvumya>

Приостановлена

Скачать:

uprazhneniya\_dlya\_razvitiya\_peredachi\_myacha\_dvumya\_rukami\_svehu\_v\_voleybole.docx 17.81 КБ

**Предварительный просмотр:**

**Методика обучения передаче мяча сверху двумя руками**

**Подводящие упражнения**

1. Имитация движений выполнения передачи.
2. Освоение положений рук и кистей при передаче: в исходном положении для передачи занимающемуся вкладывают волейбольный мяч (несколько раз) проверяя положение пальцев и степень их напряжения.
3. Занимающийся подбрасывает мяч вверх - вперед, вверх над собой или вверх в сторону перемещается под мяч и ловит его у лица принимает исходное положение для передачи.
4. Занимающийся подбрасывает мяч над собой, потом принимает исходное положение для передачи, при приближении мяча выполняет ударное движение двумя руками: обратить внимание на

Библиотека

- \* Поиск по библиотеке
- \* Алгебра
- \* Астрономия
- \* Биология
- \* География
- \* Геометрия
- \* Дополнительное образование
- \* Естествознание
- \* Изобразительное искусство

EN 19:42 16.10.2022

**Выступления на заседаниях методических советов,  
научно-практических конференциях, педагогических  
чтениях, семинарах, секциях, форумах, радиопередачах  
(очно) и т.д.**

Дата	Место	Тема	Название мероприятия
03.10.2 2	МБОУ «Ромодановская СОШ №3»	«Действия при террористической угрозе в образовательной организации»	Методической объединение школы
29.08.2 2	МБОУ «Ромодановская СОШ №1»	«Формирование здорового образа жизни у школьников»	Районное методическое объединение учителей физической культуры и ОБЖ

### Справка - подтверждение

дана Горохову Сергею Александровичу, учителю физической культуры МБОУ «Ромодановской средней общеобразовательной школы №3», в том, что он действительно публично представлял свой педагогический опыт на заседании методического совета школы.

Заседание проходило в МБОУ «Ромодановская СОШ №3», 3 октября 2022 года. Тема доклада: «Действия при террористической угрозе в образовательной организации».

Директор МБОУ «Ромодановская СОШ №3»:



Кузнецова Е.В.

10.10.22

**МКУ «Центр информационно-методического обеспечения  
муниципальных бюджетных образовательных учреждений  
Ромодановского муниципального района Республики Мордовия»**

Справка.

дана Горохову Сергею Александровичу, учителю физической культуры МБОУ «Ромодановской средней общеобразовательной школы №3», в том, что он действительно публично представил свой педагогический опыт на районном методическом объединении учителей физической культуры и ОБЖ Ромодановского района.

Заседание проходило в МБОУ «Ромодановская СОШ №1», 29 августа 2022 года. Тема доклада: «Формирование здорового образа жизни у школьников».

Справка дана по месту требования.

Директор МКУ «Центр  
информационно-методического обеспечения  
муниципальных бюджетных  
образовательных учреждений  
Ромодановского муниципального района  
Республики Мордовия»



Н. Р. Наумова  
12.10.22

**Проведение открытых уроков, мастер-классов, мероприятий (очно).  
Уровень ОО.**

**Справка - подтверждение**

дана Горохову Сергею Александровичу, учителю физической культуры МБОУ «Ромодановской средней общеобразовательной школы №3», в том, что он действительно проводил турнир по волейболу среди 6-11 классов.

Турнир проходил в МБОУ «Ромодановская СОШ №3», 14-18 марта 2022 года.

Директор МБОУ «Ромодановская СОШ №3»:



Кузнецова Е.В.

10.10.22

# Проведение открытых уроков, мастер-классов, мероприятий (очно). Муниципальный уровень.

МКУ «Центр информационно-методического обеспечения  
муниципальных бюджетных образовательных учреждений  
Ромодановского муниципального района Республики Мордовия»

Справка.

дана Горохову Сергею Александровичу, учителю физической культуры МБОУ «Ромодановской средней общеобразовательной школы №3», в том, что он действительно проводил соревнования по шахматам между школами Ромодановского района.

Соревнования проходили в МБОУ «Ромодановская СОШ №3», 20 сентября 2019 года.

Справка дана по месту требования.

Директор МКУ «Центр  
информационно-методического обеспечения  
муниципальных бюджетных  
образовательных учреждений  
Ромодановского муниципального района  
Республики Мордовия»



Н. Р. Наумова  
14.10.19



**Общественно-педагогическая активность  
педагога: участие в работе  
педагогических сообществ, комиссий,  
жюри конкурсов.  
Муниципальный уровень.**

МКУ «Центр информационно-методического обеспечения  
муниципальных бюджетных образовательных учреждений  
Ромодановского муниципального района Республики Мордовия»

Справка.

дана Горохову Сергею Александровичу, учителю физической культуры МБОУ «Ромодановской средней общеобразовательной школы №3», в том, что он действительно являлся начальником штаба при проведении военных сборов в 2021-2022 учебном году у учащихся десятых классов Ромодановского района. Место проведения сборов: МБОУ «Ромодановская СОШ №1».

Справка дана по месту требования.

Директор МКУ «Центр  
информационно-методического обеспечения  
муниципальных бюджетных  
образовательных учреждений  
Ромодановского муниципального района  
Республики Мордовия»



Н. Р. Наумова  
12.10.22

# Республиканский уровень.

МКУ «Центр информационно-методического обеспечения  
муниципальных бюджетных образовательных учреждений  
Ромодановского муниципального района Республики Мордовия»

Справка.

дана Горохову Сергею Александровичу, учителю физической культуры МБОУ «Ромодановской средней общеобразовательной школы №3», в том, что он действительно был в составе команды от Ромодановского района в республиканском турслёте педагогов 27 мая 2022 года.

Справка дана по месту требования.

Директор МКУ «Центр  
информационно-методического обеспечения  
муниципальных бюджетных  
образовательных учреждений  
Ромодановского муниципального района  
Республики Мордовия»



Н. Р. Наумова

12.10.22



**Участие педагога в профессиональных конкурсах. Муниципальный уровень.**



**Награды и поощрения.  
Республиканский  
уровень.**

