

Возрастная группа с 11 лет и старше					Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Е	Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)		Са	Р	Mg	Fe
мик - 1 неделя	44,877	54,939	213,124	1 540,154	0,735	389,242	737,711	12,820	312,157	700,951	197,438	9,033
неделя	51,711	43,975	220,571	1 487,168	1,040	74,524	299,461	12,288	352,972	693,665	218,547	10,697
неделя	56,039	70,655	208,399	1 699,460	0,718	392,842	872,091	10,842	175,244	574,239	221,673	11,195
неделя	66,341	78,238	163,251	1 627,148	0,868	422,913	964,485	12,759	445,063	1 057,297	192,294	18,123
неделя	52,239	48,109	209,801	1 485,999	1,048	20,933	605,161	8,690	492,506	837,695	255,867	11,335
за 1 неделю	54,241	59,183	203,029	1 567,986	0,882	260,091	695,782	11,480	355,588	772,769	217,164	12,077
мик - 2 неделя	76,737	39,463	214,216	1 533,686	0,858	399,517	340,231	10,818	491,208	890,415	284,951	13,512
2 неделя	71,531	43,441	221,456	1 570,626	0,934	37,896	352,778	10,812	343,280	886,762	293,883	13,708
неделя	50,371	50,659	234,036	1 597,055	1,102	381,063	339,684	10,592	303,745	660,834	186,805	10,894
неделя	53,254	46,583	184,124	1 373,178	0,838	417,905	820,501	11,399	208,173	707,741	234,697	10,176
2 неделя	62,362	57,699	183,048	1 475,601	0,933	52,469	746,731	9,526	427,652	1 021,439	237,491	11,538
за 2 неделю	62,851	47,569	207,376	1 510,029	0,933	257,770	519,985	10,629	354,812	833,438	247,565	11,966
среднее за 2 недели	58,546	53,376	205,203	1 539,008	0,908	258,931	607,884	11,055	355,200	803,104	232,365	12,022
иПиИ	90	92	383	2 720	1,4	70	900	14	1 200	1 200	300	18
иПиИ, % от суточной нормы	65%	58%	54%	57%	65%	370%	68%	79%	30%	67%	77%	67%

Возрастная группа с 11 лет и старше			
	Завтрак	Обед	Итого за день
мик - 1 неделя	550,000	860,000	1 410,000
1 неделя	550,000	890,000	1 440,000
неделя	550,000	835,000	1 385,000
1 неделя	600,000	860,000	1 460,000
- 1 неделя	550,000	890,000	1 440,000
мик - 2 неделя	590,000	920,000	1 510,000
- 2 неделя	640,000	890,000	1 530,000
неделя	550,000	920,000	1 470,000
- 2 неделя	550,000	860,000	1 410,000
- 2 неделя	550,000	920,000	1 470,000
- 2 неделя	550,000	920,000	1 470,000
среднее за 2 недели	568	885	1 453
иПиИ	550	800	1 350

и блюда и показатели энергетической ценности указаны на основании "Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников/под ред. М.П.Могильного. - М. ДеЛи принт, 2007. - 628с." и ТИ по производству пищевой продукции для питания детей школьного возраста в организованных коллективах/ т.т. Изд Москва 2006)

к зеленый используется как дополнительный гарнир, термически обработанный.
 - энергетические характеристики сыра зависят от наименования данного продукта

и ПиИ - энергетические характеристики сыра зависят от наименования данного продукта
 "Региональная кейтеринговая компания" оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).

День/неделя: Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Горошек зеленый отварной	30	0,930	0,060	1,950	12,000	0,033	3,000		0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	100	15,443	10,656	13,761	214,031	0,156	3,400	20,950	3,091	33,260	149,040	63,160	1,639
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052		20,000	0,690	10,000	98,250	32,220	0,679
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044				8,000	26,000	5,600	0,440
	Итого за Завтрак	550,000	24,454	16,377	88,372	600,390	0,286	6,500	41,450	4,281	62,210	300,130	111,680	3,827
<i>Обед</i>														
	Огуры солёные порционные	100	0,800	0,100	1,700	13,000	0,020	5,000	5,000	0,100	23,000	24,000	14,000	0,600
88	Щи из свежей капусты на бульоне	250	2,045	5,871	11,790	108,322	0,084	25,678	206,311	2,481	33,563	55,391	23,352	0,911
289	Рагу овощное из птицы	250	19,281	22,595	24,999	379,271	0,239	30,387	567,740	3,729	44,730	245,380	59,160	3,086
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044				8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	Итого за Обед	860,000	28,800	30,206	95,752	772,788	0,552	411,405	779,051	7,118	145,963	407,611	123,017	6,349
	Итого за Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше	1 410,000	53,254	46,583	184,124	1 373,178	0,838	417,905	820,501	11,399	208,173	707,741	234,697	10,176
День/неделя: Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,350	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
	Итого за Завтрак	550,000	24,029	20,158	80,892	602,819	0,288	3,208	297,780	1,354	223,630	420,490	68,260	4,925
<i>Обед</i>														
	Икра овсяная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000		3,100	41,000	37,000	15,000	0,700
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,480	97,581	0,064	6,304	210,831	1,584	15,362	52,739	12,551	0,709
229	Рыба, тушеная с овощами	130	21,537	18,775	1,479	220,841	0,148	2,063	214,020	2,711	58,650	310,910	74,310	1,199
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,362	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,589
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044				8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	Итого за Обед	920,000	38,333	37,541	102,156	872,782	0,645	49,261	448,951	8,172	204,022	600,949	169,231	6,613
	Итого за Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше	1 470,000	62,362	57,699	183,048	1 475,601	0,933	52,469	746,731	9,526	427,652	1 021,439	237,491	11,538

Вторник - 2 недели с 11 лет и старше						Витамины (мг)				Минеральные вещества		
Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg
		Б	Ж	У								
<i>Завтрак</i>												
					463,621	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,020	49,770
Овсянка рисовая с творогом и стуженным молоком	200	26,943	15,212	53,350	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060			5,200
Фейный напиток	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	8,000
Чай	200			22,400	90,000	0,020	2,000				14,000	
Итого за Завтрак	640,000	31,963	17,862	110,470	736,121	0,240	3,100	106,800	1,898	211,200	390,020	62,970
<i>Обед</i>												
					110,264	0,086	13,359	1,167	3,052	15,328	48,113	19,002
Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,777	6,931	10,061	121,011	0,081	21,177	217,111	2,511	36,662	73,089	23,851
Суп из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4,665	5,916	12,447	187,661	0,132		7,200	2,389	24,260	157,930	73,840
Голубцы рубленый из мяса птицы	100	20,901	5,963	12,243	168,571	0,190		20,000	0,402	13,680	133,370	88,220
Омлет греческая вазда	180	5,585	5,078	25,190	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400
Салат с салатом	180	0,200	0,051	12,045	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600
Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000
Итого за Обед	890,000	39,568	25,579	110,986	834,505	0,694	34,796	245,978	8,914	132,080	496,742	230,913
Итого за Вторник - 2 недели с 11 лет и старше	1 530,000	71,531	43,441	221,456	1 570,626	0,934	37,896	352,778	10,812	343,280	886,762	293,883
Среда - 2 недели с 11 лет и старше						Витамины (мг)				Минеральные вещества		
Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg
		Б	Ж	У								
<i>Завтрак</i>												
					66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000	44,535
Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	216,026	0,196	1,235	29,000	0,138	126,565	174,000	4,400
Каша пшеничная молочная	250	7,088	5,426	34,521	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400
Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500
Батон	50	3,500	0,500	23,000	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600
Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000
Итого за Завтрак	550,000	13,908	13,547	90,374	539,514	0,297	1,335	69,500	1,528	151,415	243,740	61,035
<i>Обед</i>												
					85,270	0,019	9,600		2,296	35,520	41,380	21,120
Салат из свеклы отварной	100	1,440	5,091	8,448	105,386	0,103	15,080	185,964	1,266	18,681	74,416	22,560
Суп картофельный с крупой	250	4,578	2,916	15,333	336,031	0,348	1,288	64,220	3,770	33,309	157,438	45,610
Биточки мясные с томатным соусом	130	16,119	22,784	16,260	269,652	0,120		20,000	1,100	21,860	63,900	11,640
Роллы отварные	180	7,742	4,537	49,417	63,602	0,011	353,600		0,072	5,760	3,960	3,240
Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600
Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000
Итого за Обед	920,000	36,463	37,112	143,662	1 057,541	0,805	379,728	270,184	9,064	152,330	417,094	125,770
Итого за Среда - 2 недели с 11 лет и старше	1 470,000	50,371	50,659	234,036	1 597,055	1,102	381,063	339,684	10,592	303,745	660,834	186,805

Питание: Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше													
Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>													
Сыр порционный	20	5,200	5,220		68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200
Каша рисовая молочная	250	6,852	7,081	47,286	281,091	0,087	1,547	43,800	0,242	151,520	181,350	40,880	0,656
Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
Итого за Завтрак	550,000	18,128	13,076	98,529	586,639	0,183	3,407	90,380	1,470	373,670	370,470	65,560	2,659
<i>Обед</i>													
Винегрет овощной	100	1,557	7,184	8,281	104,499	0,065	10,262	280,750	3,232	19,904	45,316	20,446	0,775
Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,480	97,581	0,064	6,304	210,831	1,584	15,362	52,739	12,551	0,709
Котлеты рубленные из мяса	100	15,777	17,750	14,276	281,711	0,341	0,700	2,700	1,442	27,740	151,560	43,090	1,789
Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190			0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
Итого за Обед	890,000	34,111	35,033	111,272	899,360	0,865	17,526	514,781	7,220	118,836	467,225	190,307	8,676
Итого за Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше	1 440,000	52,239	48,109	209,801	1 485,999	1,048	20,933	605,161	8,690	492,506	837,695	255,867	11,335
Питание: Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше													
Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>													
Рожки отварные с сыром	200	15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502
Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
Итого за Завтрак	590,000	19,090	13,567	98,263	597,230	0,221	15,324	88,900	2,020	339,430	295,880	48,060	6,101
<i>Обед</i>													
Салат из квашеной капусты	100	1,530	5,130	4,050	70,901	0,023	24,501		2,315	40,701	30,249	14,300	0,750
Суп гороховый на курином бульоне	250	8,947	6,871	18,861	172,593	0,249	9,504	210,831	3,037	41,857	127,596	38,761	2,231
Грудки куриные, тушенные в сметанном соусе	130	35,691	6,911	1,552	211,151	0,109	0,028	20,500	2,196	22,020	262,440	130,010	2,155
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052			0,690	10,000	98,250	32,220	0,679
Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240			350,000					0,036
Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
Итого за Обед	920,000	57,647	25,896	115,953	936,456	0,637	384,193	251,331	8,798	151,778	594,535	236,891	3,411
Итого за Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше	1 510,000	76,737	39,463	214,216	1 533,686	0,858	399,517	340,231	10,818	491,208	890,415	284,951	13,512

Итого за Среда - 1 неделя с 11 лет и старше														
№ п/п	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	
<i>Завтрак</i>														
79	Тефтели мясные с томатным соусом	130	15,587	15,992	15,673	268,402	0,083	3,888	64,400	5,027	26,720	159,410	47,380	1,590
73	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190		20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,920
77	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,800
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,400
	Итого за Завтрак	550,000	24,448	21,445	73,706	585,721	0,319	5,588	84,980	5,877	54,950	327,900	146,080	6,200
<i>Обед</i>														
0	Салат картофельный с морковью	100	4,282	5,865	10,283	111,404	0,101	11,917	550,000	1,764	25,584	88,650	25,750	1,100
2	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4,665	5,916	12,447	121,011	0,081	21,177	217,111	2,511	36,662	73,089	23,851	1,100
02	Пельмени	205	16,044	35,629	56,069	613,054	0,001		20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,100
09	Компот из свежих яблок	200	0,160	0,160	16,894	70,670	0,012	354,000		0,080	6,400	4,400	3,600	0,900
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,400
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,100
	Итого за Обед	835,000	31,591	49,210	134,693	1 113,739	0,399	387,254	787,111	4,965	120,294	246,339	75,593	4,900
	Итого за Среда - 1 неделя с 11 лет и старше	1 385,000	56,039	70,655	208,399	1 699,460	0,718	392,842	872,091	10,842	175,244	574,239	221,673	11,100
Итого за Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше														
№ п/п	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	
<i>Завтрак</i>														
	Масло персиковое	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		
0	Омлет натуральный	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210							0,020
6	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	1,157	656,300	2,854	248,390	560,190	42,560	6,350
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,850
8	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045			0,300	7,600	26,000	5,200	0,480
	Итого за Завтрак	600,000	37,917	45,059	52,341	770,389	0,301	16,257	696,800	3,934	287,340	613,930	65,660	11,010
<i>Обед</i>														
	Салат из свежих отварной	100	1,440	5,091	8,448	85,270	0,019	9,600		2,296	35,520	41,380	21,120	1,344
	Рассольник московский на бульоне	250	2,397	5,228	16,130	121,765	0,076	9,779	206,781	2,015	36,343	80,710	22,032	0,908
	Жаркое по-домашнему	250	17,913	21,220	29,069	377,529	0,263	36,937	60,904	3,706	41,190	238,437	56,977	3,109
8	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	Итого за Обед	860,000	28,424	33,179	110,910	856,759	0,567	406,656	267,685	8,825	157,723	443,367	126,634	7,113
	Итого за Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше	1 460,000	66,341	78,238	163,251	1 627,148	0,868	422,913	964,485	12,759	445,063	1 057,297	192,294	18,123

Неделя: Понедельник - 1 неделя с 11 лет и старше												
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минералы	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
<i>Завтрак</i>												
	Масло порционно	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000
173	Каша геркулесовая	250	6,773	6,203	33,461	217,338	0,185	1,235	29,000	0,545	134,444	193,000
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,200
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>13,593</i>	<i>14,324</i>	<i>89,314</i>	<i>540,826</i>	<i>0,286</i>	<i>1,335</i>	<i>69,500</i>	<i>1,935</i>	<i>159,294</i>	<i>263,000</i>
<i>Обед</i>												
	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000		3,100	41,000	37,000
88	Щи из свежей капусты на бульоне	250	2,045	5,871	11,790	108,322	0,084	25,678	206,311	2,481	33,563	55,300
291	Плов из мяса птицы	250	20,865	24,104	45,757	482,811	0,136	4,889	461,900	4,496	33,630	262,500
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,800
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000
	<i>Итого за Обед</i>	<i>860,000</i>	<i>31,284</i>	<i>40,615</i>	<i>123,810</i>	<i>999,328</i>	<i>0,449</i>	<i>387,907</i>	<i>668,211</i>	<i>10,885</i>	<i>152,863</i>	<i>437,000</i>
	Итого за Понедельник - 1 неделя с 11 лет и старше	1 410,000	44,877	54,939	213,124	1 540,154	0,735	389,242	737,711	12,820	312,157	700,000
День/неделя: Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше												
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минералы	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
<i>Завтрак</i>												
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040		5,500	1,750	14,500	45,000
181	Каша манная молочная	250	5,351	4,438	30,557	184,313	0,073	1,235	29,000	0,400	122,544	108,000
384	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000	0,060		
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>15,211</i>	<i>14,878</i>	<i>104,582</i>	<i>609,923</i>	<i>0,198</i>	<i>1,625</i>	<i>43,500</i>	<i>3,060</i>	<i>146,544</i>	<i>185,000</i>
<i>Обед</i>												
47	Салат из квашеной капусты	100	1,550	5,130	4,050	70,901	0,023	24,501		2,315	40,701	30,200
102	Суп гороховый на курином бульоне	250	8,947	6,871	18,861	172,593	0,249	9,504	210,831	3,037	41,857	127,000
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	15,443	10,656	13,761	214,031	0,156	3,400	20,950	3,091	33,260	149,000
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,362	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,000
377	Чай с лимоном	180	0,236	0,055	12,165	50,758	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>36,500</i>	<i>29,097</i>	<i>115,989</i>	<i>877,245</i>	<i>0,842</i>	<i>72,899</i>	<i>255,961</i>	<i>9,228</i>	<i>206,428</i>	<i>508,000</i>
	Итого за Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше	1 440,000	51,711	43,975	220,571	1 487,168	1,040	74,524	299,461	12,288	352,972	693,000

Возрастная группа с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
									245,501	560,381	156,299	7,378
неделя	36,454	42,971	180,798	1 264,287	0,591	379,557	537,491	9,631	285,890	586,239	183,524	9,123
неделя	45,156	36,495	193,907	1 285,473	0,872	56,497	244,611	10,014	147,770	476,739	183,984	9,531
неделя	48,516	62,003	182,036	1 485,346	0,579	383,962	626,061	9,392	337,702	818,680	151,906	14,768
неделя	51,618	60,930	139,888	1 318,906	0,691	409,444	747,751	9,652	438,622	719,939	212,857	9,739
неделя	45,743	39,732	178,837	1 259,880	0,876	15,019	431,791	6,506	291,097	632,396	177,714	10,108
неделя	45,497	48,426	175,093	1 322,778	0,722	248,896	517,541	9,039	424,124	769,449	245,238	11,943
неделя	67,335	32,747	187,201	1 326,093	0,717	387,752	283,981	8,817	294,686	750,796	247,572	11,944
неделя	61,651	35,493	192,953	1 344,126	0,767	28,090	291,031	8,581	246,041	553,413	153,314	9,193
неделя	43,489	44,218	200,743	1 377,698	0,930	373,860	294,543	9,011	172,003	589,301	195,957	8,508
неделя	44,933	37,813	158,482	1 157,538	0,695	404,148	654,871	9,435	357,975	893,235	200,420	10,188
неделя	55,430	48,354	153,644	1 244,725	0,780	42,184	672,129	7,313	298,966	711,239	208,500	10,355
неделя	54,568	39,725	178,605	1 290,036	0,778	247,207	439,311	8,631	295,032	671,818	193,107	10,232
неделя	50,033	44,076	176,849	1 306,407	0,750	248,052	478,426	8,835	295,032	671,818	193,107	10,232
неделя	77	79	335	2 350	1,2	60	700	12	1 100	1 100	250	12
неделя	65%	56%	53%	56%	63%	413%	68%	74%	27%	61%	77%	85%

Возрастная группа с 7 до 11 лет	Итого за день		
	Завтрак	Обед	Итого за день
неделя	500,000	700,000	1 200,000
неделя	500,000	740,000	1 240,000
неделя	510,000	705,000	1 215,000
неделя	550,000	700,000	1 250,000
неделя	500,000	740,000	1 240,000
неделя	570,000	770,000	1 340,000
неделя	610,000	740,000	1 350,000
неделя	500,000	770,000	1 270,000
неделя	510,000	700,000	1 210,000
неделя	500,000	770,000	1 270,000
неделя	525	734	1 259
неделя	500	700	1 200