

Меню  
Понедельник - 1 с 11 лет и старше



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционное Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,29 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,4 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
130	Фрукты (яблоки) Пищевая ценность: Белки - 0,52 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 61,1 ккал	пор	
Итого: 580 гр			Пищевая ценность завтрака: Белки - 38,08 г, Жиры - 44,9 г, Углеводы - 51,66 г, Калорийность - 766,99 ккал
<b>Обед</b>			
100	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 3,8 г, Калорийность - 24 ккал	пор	
250	Щи из свежей капусты на бульоне Пищевая ценность: Белки - 2,05 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 11,79 г, Калорийность - 108,32 ккал	пор	
250	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 20,87 г, Жиры - 24,1 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 482,81 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 12,44 г, Калорийность - 49,93 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
Итого: 860 гр			Пищевая ценность обеда: Белки - 30,48 г, Жиры - 31,82 г, Углеводы - 112,78 г, Калорийность - 862,67 ккал
			<b>Стоимость</b>
Итого: 1 440 гр			Пищевая ценность дня: Белки - 68,56 г, Жиры - 76,72 г, Углеводы - 164,44 г, Калорийность - 1 629,66 ккал

Зам. директора по производству Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: Зав. 10 Зав. Таба Т.Ш

Рук. производственного отдела Рудкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор Рудн. /Рудина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

**Меню**  
**Вторник - 1 с 11 лет и старше**



Сход	Название	Ед. Изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
250	<b>Каша манная молочная с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 7,61 г, Жиры - 7,13 г, Углеводы - 41,44 г, Калорийность - 261,43 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
0: 550 гр	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,21 г, Жиры - 15,38 г, Углеводы - 112,13 г, Калорийность - 644,81 ккал</b>		<b>68,44</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы с яблоками</b> Пищевая ценность: Белки - 1,14 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 11,52 г, Калорийность - 106,64 ккал	пор	
250	<b>Суп гороховый на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 6,17 г, Жиры - 5,55 г, Углеводы - 18,95 г, Калорийность - 150,6 ккал	пор	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 12,47 г, Жиры - 19,73 г, Углеводы - 13,94 г, Калорийность - 282,78 ккал	пор	
180	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
180	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ГО: 890 гр	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 30,36 г, Жиры - 37,88 г, Углеводы - 123,32 г, Калорийность - 959,74 ккал</b>		<b>74,93</b>
<b>Стоимость</b>			
ГО: 1 440 гр	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 45,57 г, Жиры - 53,26 г, Углеводы - 235,45 г, Калорийность - 1 604,56 ккал</b>		

директора по производству Васильев Игорь Васильевич

производства:

производственного отдела Васильева Т.И. /Рышук Марина Николаевна/

инженер-калькулятор Родина Валентина Федоровна

фон: 8 3342 54-86-11

**Меню**  
Среда - 1 с 11 лет и старше



код	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
0	<b>Тертели мясные с томатным соусом</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 13,86 г, Жиры - 21,27 г, Углеводы - 15,55 г, Калорийность - 308,4 ккал		
0	<b>Каша гречневая вязкая</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал		
0	<b>Чай с лимоном</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
0	<b>Хлеб пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал		
550 гр	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,72 г, Жиры - 26,73 г, Углеводы - 73,58 г, Калорийность - 629,72 ккал</b>		<b>68,44</b>
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
00	<b>Нарезка овощная</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал		
250	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,97 г, Жиры - 5,84 г, Углеводы - 12,45 г, Калорийность - 110,21 ккал		
250	<b>Рагу овощное из птицы</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 19,28 г, Жиры - 22,6 г, Углеводы - 25 г, Калорийность - 379,27 ккал		
180	<b>Компот из свежих яблок</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал		
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал		
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал		
0: 860 гр	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 28,73 г, Жиры - 30,37 г, Углеводы - 94,5 г, Калорийность - 768,18 ккал</b>		<b>74,93</b>
<b>Стоимость</b>			
0: 1 410 гр	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 51,45 г, Жиры - 57,1 г, Углеводы - 168,08 г, Калорийность - 1 393,9 ккал</b>		

директора по производству Чернов Игорь Васильевич  
 производством: Тараканова Д.И.  
 ответственного отдела Рышуккина Марина Николаевна  
 инст-калькулятор Родина Валентина Федоровна

т. 8 8342 54-66-11

Меню  
Четверг - 1 с 11 лет и старше



Выход	Название	Ед. Изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Рожки отварные с сыром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,6 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал		
200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал		
200	Сок 200 мл в инд. уп.	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал		
<b>Итого: 640 гр</b>			
<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,49 г, Жиры - 12,97 г, Углеводы - 105,96 г, Калорийность - 616,73 ккал</b>			<b>63,72</b>
<b>Обед</b>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15 г, Углеводы - 3,47 г, Калорийность - 65,12 ккал		
250	Рассольник московский на бульоне (крупа перловая)	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,4 г, Жиры - 5,23 г, Углеводы - 16,13 г, Калорийность - 121,76 ккал		
250	Жаркое по-домашнему	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 17,91 г, Жиры - 21,22 г, Углеводы - 29,07 г, Калорийность - 377,53 ккал		
180	Компот из сухофруктов	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 12,44 г, Калорийность - 49,93 ккал		
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал		
<b>Итого: 860 гр</b>			
<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 27,72 г, Жиры - 33,25 г, Углеводы - 100,11 г, Калорийность - 811,95 ккал</b>			<b>74,93</b>
<b>Итого: 1 500 гр</b>			
<b>Пищевая ценность дня: Белки - 46,21 г, Жиры - 46,21 г, Углеводы - 206,07 г, Калорийность - 1 428,68 ккал</b>			

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ (Савва Давыдов ТМ)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ (Рущкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню  
Пятница - 1 с 11 лет и старше



Взход	Название	Ед. Изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
250	<b>Каша молочная "Дружба" с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,2 г, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,57 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
<b>Итого: 550 гр</b>			
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 10,23 г, Калорийность - 93,41 ккал	пор	
250	<b>Суп с вермишелью на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,85 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 12,48 г, Калорийность - 86,78 ккал	пор	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса</b> Пищевая ценность: Белки - 14,16 г, Жиры - 22,7 г, Углеводы - 14,16 г, Калорийность - 319,21 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 29,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>Итого: 890 гр</b>			
<b>Стоимость</b>			
<b>Итого: 1 440 гр</b>			
Пищевая ценность дня: Белки - 48,25 г, Жиры - 82,02 г, Углеводы - 206,77 г, Калорийность - 1 494,09 ккал			

Зам. директора по производству *Васильев И.И.* (Васильев Игорь Васильевич)

Зав. производством: *Заварина Т.И.* (Заварина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела *Сидорова Т.И.*