

Меню
Понедельник - 1 с 7 до 11 лет



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
150	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,57 г, Калорийность - 367,58 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
130	Фрукты (яблоки) Пищевая ценность: Белки - 0,52 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 61,1 ккал	пор	
ИТОГО: 530 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,56 г, Жиры - 35,5 г, Углеводы - 50,16 г, Калорийность - 642,17 ккал		
Стоимость			63,72
Обед			
60	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,67 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 86,01 ккал	пор	
200	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,52 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 376,68 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 12,44 г, Калорийность - 49,93 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 23,65 г, Жиры - 24,62 г, Углеводы - 89,27 г, Калорийность - 675,23 ккал		
Стоимость			69,62
ИТОГО: 1 230 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 53,2 г, Жиры - 60,11 г, Углеводы - 139,43 г, Калорийность - 1 317,39 ккал		

Зам. директора по производству _____

_____/ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

_____/ Т.Захарова Т.М.

Рук. производственного отдела _____

_____/ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____

_____/ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Вторник - 1 с 7 до 11 лет



Выход	Название	Ед. Изм.	Цена
Завтрак			
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	Каша манная молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,19 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
Итого: 500 гр			
Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,69 г, Жиры - 13,95 г, Углеводы - 103,95 г, Калорийность - 592,57 ккал			
Стоимость			
Обед			
60	Салат из свеклы с яблоками Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал	пор	
200	Суп гороховый на бульоне Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 129,44 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
Итого: 740 гр			
Пищевая ценность обеда: Белки - 25,37 г, Жиры - 31,7 г, Углеводы - 92,55 г, Калорийность - 798,44 ккал			
Стоимость			
Итого: 1 240 гр			
Пищевая ценность дня: Белки - 39,06 г, Жиры - 45,65 г, Углеводы - 203,4 г, Калорийность - 1 381,02 ккал			

И.м. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)

з.в. производством: _____ (Заврю Валентина Ивановна)

И.к. производственного отдела _____ (Рышук Марина Николаевна)

конюлист-калькулятор _____ (Родина Валентина Федоровна)

телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Среды - 1 с 7 до 11 лет



№	Наименование	Ед. изм.	Цены
Завтрак			
120	Тертый мясной с помидорами соусом Пищевая ценность: Белки - 22,73 г, Жиры - 20,24 г, Углеводы - 15,34 г, Калорийность - 292,54 ккал	пор	
150	Каша гречневая веником Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,02 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 142,4 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,28 г, Углеводы - 13,18 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 55,58 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
Итого: 500 гр			
Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,7 г, Жиры - 24,73 г, Углеводы - 69,08 г, Калорийность - 592,69 ккал			63,7
Обед			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,28 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 20,5 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал	пор	
200	Рыбу отварное из атлант Пищевая ценность: Белки - 15,35 г, Жиры - 18,35 г, Углеводы - 20,12 г, Калорийность - 306,73 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 53,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,73 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржаной-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 0,29 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
Итого: 700 гр			
Пищевая ценность обеда: Белки - 22,59 г, Жиры - 24,46 г, Углеводы - 75,56 г, Калорийность - 617,37 ккал			69,62
Стоматология			
Итого: 1 210 гр			
Пищевая ценность дня: Белки - 43,57 г, Жиры - 49,19 г, Углеводы - 145,42 г, Калорийность - 1 199,06 ккал			

Зам. директора по производству

Зав. производством:

Рук. производственного отдела

Завхоз/ист-калькулятор

Валентина Федоровна (Иванова Илона Васильевна)

Марина Николаевна (Рудушкина Марина Николаевна)

Валентина Федоровна (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Четверг - 1 с 7 до 11 лет



Код	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд. уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
Итого: 620 гр			Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,93 г, Жиры - 11,37 г, Углеводы - 101,02 г, Калорийность - 576,14 ккал
			Стоимость 63,72
Обед			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,57 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 2,08 г, Калорийность - 39,07 ккал	пор	
200	Рассольник московский на бульоне (крупа перловая) Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 13,18 г, Калорийность - 97,2 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 14,33 г, Жиры - 16,97 г, Углеводы - 23,25 г, Калорийность - 302,01 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 12,44 г, Калорийность - 49,93 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
Итого: 700 гр			Пищевая ценность обеда: Белки - 21,71 г, Жиры - 25,32 г, Углеводы - 80,2 г, Калорийность - 636,42 ккал
			Стоимость 69,62
Итого: 1 320 гр			Пищевая ценность дня: Белки - 38,64 г, Жиры - 36,69 г, Углеводы - 181,22 г, Калорийность - 1 212,56 ккал

Директора по производству Чернов Игорь Васильевич

Производство: ИЗБА № ДОХВАТОВА ТИ

Производственного отдела Гушкина Марина Николаевна




Мист-калькулятор Родина Валентина Федоровна

Меню

Пятница - 1 с 7 до 11 лет



		Завтрак	
		Название	Ед. Изм.
		Цена	
		Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор
		Каша молочная "Дружба" с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор
		Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор
		Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор
		Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор
		Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,11 г, Жиры - 12,7 г, Углеводы - 85,01 г, Калорийность - 525,02 ккал	
		Стоимость	63,72
		Обед	
		Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,01 ккал	пор
		Суп с вермишелью на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 65,68 ккал	пор
		Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 12,74 г, Жиры - 20,75 г, Углеводы - 12,42 г, Калорийность - 288,74 ккал	пор
		Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор
		Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор
		Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор
		Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор
		Пищевая ценность обеда: Белки - 24,79 г, Жиры - 31,41 г, Углеводы - 90,74 г, Калорийность - 747,43 ккал	
		Стоимость	69,62
		Итого: 1 240 гр	
		Пищевая ценность дня: Белки - 41,9 г, Жиры - 44,11 г, Углеводы - 175,76 г, Калорийность - 1 272,45 ккал	

Директора по производству  (Чернов Игорь Васильевич)
 Производством:  Тараканова Т.В.
 Ответственного отдела  (Шукина Марина Николаевна)