

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Примерное повозрастное меню и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготавливаемых блюд для горячего питания учащихся общеобразовательных учреждений Республики Мордовия

| № | Наименование дней недели, блюдо | Пищевые вещества (г) | | | | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|----|---|----------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|------------------|---------------|----------------|----------------|---------------------------|---------------|----|----|
| | | Б | Ж | У | Затрак | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Мг | Fe |
| 0 | Мясо порционное | 0,080 | 7,250 | 0,130 | 66,100 | 0,001 | 40,000 | 0,100 | 2,400 | 3,000 | 0,200 | | | |
| 0 | Омлет натуральный | 25,717 | 27,354 | 4,565 | 367,581 | 0,158 | 492,900 | 2,032 | 187,650 | 421,030 | 32,040 | 4,777 | | |
| 6 | Чай с сахаром | 0,200 | 0,051 | 13,043 | 53,388 | 0,001 | 0,500 | 0,440 | 4,950 | 4,400 | 4,400 | 0,859 | | |
| 1 | Хлеб пшеничный | 3,040 | 0,320 | 19,680 | 94,000 | 0,044 | 15,000 | 0,300 | 26,000 | 26,000 | 5,600 | 0,440 | | |
| 1 | Фрукт, 1 шт | 0,600 | 0,600 | 14,700 | 70,500 | 0,045 | 15,000 | 0,300 | 24,000 | 16,500 | 13,500 | 3,300 | | |
| | <i>Итого за Завтрак</i> | <i>29,637</i> | <i>35,575</i> | <i>52,118</i> | <i>651,569</i> | <i>0,249</i> | <i>533,400</i> | <i>2,872</i> | <i>227,000</i> | <i>474,770</i> | <i>55,540</i> | <i>9,396</i> | | |
| | <i>Обед</i> | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Икра осетрина | 1,020 | 5,400 | 3,400 | 81,600 | 0,012 | 4,200 | 1,860 | 24,600 | 22,200 | 9,000 | 0,420 | | |
| | Шп из свиней высушен с картофелем на курином бульоне | 1,613 | 4,664 | 9,263 | 85,581 | 0,067 | 20,450 | 1,927 | 27,200 | 44,000 | 18,530 | 0,719 | | |
| | Плов из мяса птицы | 16,247 | 17,728 | 42,270 | 392,881 | 0,105 | 3,514 | 2,986 | 25,990 | 205,860 | 46,840 | 1,900 | | |
| | Компот из сухофруктов | | 15,968 | | 63,840 | | | | | | | 0,048 | | |
| | Хлеб пшеничный | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 0,033 | 6,000 | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 | | |
| | Хлеб ржанно-пшеничный | 2,550 | 0,990 | 14,490 | 77,700 | 0,120 | 0,120 | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 12,000 | 0,840 | | |
| | <i>Итого за Обед</i> | <i>23,710</i> | <i>29,022</i> | <i>102,151</i> | <i>772,102</i> | <i>0,337</i> | <i>28,284</i> | <i>7,193</i> | <i>105,690</i> | <i>329,060</i> | <i>90,570</i> | <i>4,237</i> | | |
| | <i>Полдник</i> | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлебобулочное изделие | 8,012 | 10,749 | 51,067 | 333,487 | 0,124 | 2,933 | 4,680 | 24,561 | 84,104 | 14,222 | 1,741 | | |
| | Чай с сахаром | 0,200 | 0,051 | 13,043 | 53,388 | 0,001 | 0,500 | 0,440 | 4,950 | 8,240 | 4,400 | 0,859 | | |
| | <i>Итого за Полдник</i> | <i>8,212</i> | <i>10,800</i> | <i>64,110</i> | <i>386,875</i> | <i>0,125</i> | <i>3,033</i> | <i>4,680</i> | <i>29,511</i> | <i>92,344</i> | <i>18,622</i> | <i>2,600</i> | | |
| | <i>Итого за Понедельник - 1 Младшие</i> | <i>61,559</i> | <i>75,397</i> | <i>218,379</i> | <i>1 810,546</i> | <i>0,711</i> | <i>1 039,597</i> | <i>14,745</i> | <i>362,201</i> | <i>896,174</i> | <i>164,732</i> | <i>16,253</i> | | |
| | <i>Итого за Вторник - 1 Младшие</i> | | | | | | | | | | | | | |
| и. | Наименование дней недели, блюдо | Пищевые вещества (г) | | | | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
| | | Б | Ж | У | Затрак | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Мг | Fe |
| | Кондитерское изделие | 3,900 | 7,690 | 34,645 | 220,000 | 0,040 | 5,500 | 1,750 | 14,500 | 45,000 | 10,000 | 1,050 | | |
| | Каша рисовая молочная | 5,448 | 5,656 | 37,723 | 224,231 | 0,069 | 1,235 | 0,192 | 121,680 | 144,450 | 32,520 | 0,527 | | |
| | Каша из консервов "Кавказ со ступенчатым молоком и сахаром" | 2,952 | 2,700 | 19,656 | 114,732 | 0,036 | 10,800 | 0,072 | | | | | | |
| | Батон | 2,800 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | 0,044 | | 0,680 | 7,600 | 26,000 | 5,200 | 0,480 | | |
| | <i>Итого за Завтрак</i> | <i>15,100</i> | <i>16,446</i> | <i>110,424</i> | <i>646,963</i> | <i>0,189</i> | <i>1,703</i> | <i>2,694</i> | <i>143,780</i> | <i>215,450</i> | <i>47,720</i> | <i>2,057</i> | | |
| | <i>Обед</i> | | | | | | | | | | | | | |
| | Салат из свеклы с сыром | 2,199 | 4,459 | 4,664 | 67,806 | 0,012 | 5,343 | 1,400 | 73,610 | 57,410 | 14,090 | 0,796 | | |
| | Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне | 1,478 | 2,204 | 9,915 | 65,491 | 0,045 | 5,004 | 1,048 | 11,822 | 27,819 | 10,042 | 0,452 | | |
| | Котлеты рубленые из мяса птицы | 11,384 | 17,046 | 12,535 | 250,261 | 0,146 | 3,900 | 2,572 | 35,110 | 132,520 | 23,470 | 1,608 | | |
| | Картофельное пюре | 3,249 | 3,833 | 23,153 | 140,182 | 0,173 | 27,995 | 0,040 | 40,220 | 96,820 | 34,510 | 1,332 | | |
| | Чай с лимоном | 0,236 | 0,055 | 12,165 | 50,758 | 0,002 | 1,700 | 0,008 | 6,550 | 9,120 | 4,880 | 0,280 | | |
| | Хлеб пшеничный | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 0,033 | | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 | | |
| | Хлеб ржанно-пшеничный | 2,550 | 0,990 | 14,490 | 77,700 | 0,120 | 0,120 | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 12,000 | 0,840 | | |
| | <i>Итого за Обед</i> | <i>23,376</i> | <i>28,827</i> | <i>91,682</i> | <i>722,698</i> | <i>0,531</i> | <i>44,062</i> | <i>5,488</i> | <i>195,212</i> | <i>380,689</i> | <i>103,192</i> | <i>6,238</i> | | |
| | <i>Полдник</i> | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлебобулочное изделие | 8,837 | 10,698 | 45,816 | 315,018 | 0,134 | 20,866 | 4,687 | 49,187 | 101,697 | 20,407 | 1,468 | | |
| | Сок | 1,100 | 0,200 | 24,400 | 102,000 | 0,020 | 4,000 | 0,200 | 14,000 | 8,000 | 0,600 | 0,600 | | |
| | <i>Итого за Полдник</i> | <i>9,937</i> | <i>10,898</i> | <i>70,216</i> | <i>417,018</i> | <i>0,154</i> | <i>24,866</i> | <i>4,887</i> | <i>49,187</i> | <i>115,697</i> | <i>28,407</i> | <i>2,068</i> | | |
| | <i>Итого за Вторник - 1 Младшие</i> | <i>48,413</i> | <i>56,171</i> | <i>272,322</i> | <i>1 786,679</i> | <i>0,874</i> | <i>70,631</i> | <i>13,069</i> | <i>388,179</i> | <i>711,836</i> | <i>179,319</i> | <i>10,363</i> | | |

| № реп. | Наименование дней недели, блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|----------------------------------|---|--------------|----------------------|--------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------------------------|---------|---|----|
| | | | Б | Ж | У | З | | В1 | С | А (МКГ) | Е | Са | Р | К | Мg |
| День/неделя: Среда - I Младшие | | | | | | | | | | | | | | | |
| 278 | Творожная запеканка с творогом | 120 | 12,726 | 20,235 | 15,038 | 392,342 | 0,080 | 4,660 | 101,820 | 4,083 | 29,340 | 117,110 | 14,330 | | |
| 173 | Каша гречневая с маслом | 130 | 4,693 | 4,122 | 21,180 | 140,401 | 0,169 | 1,700 | 16,030 | 0,316 | 12,040 | 117,210 | 14,210 | | |
| 277 | Чай с лимоном | 200 | 0,236 | 0,035 | 13,163 | 54,748 | 0,002 | 1,700 | 0,380 | 0,008 | 6,530 | 9,130 | 4,890 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,040 | 0,320 | 19,680 | 94,000 | 0,044 | 0,160 | 118,400 | 0,440 | 3,090 | 28,080 | 3,500 | | |
| | Итого за Завтрак | 318,000 | 20,697 | 24,732 | 69,061 | 381,691 | 0,286 | 6,160 | 218,400 | 5,709 | 35,010 | 294,440 | 199,249 | | |
| 47 | Салат из капустной кочерыжки | 60 | 0,918 | 3,078 | 2,430 | 43,540 | 0,014 | 14,700 | | 1,389 | 34,420 | 18,130 | 9,360 | | |
| 82 | Борщ со свежей капустой с картофелем со сметаной на курином бульоне | 200 | 4,210 | 4,708 | 9,690 | 97,281 | 0,063 | 16,434 | 175,331 | 1,963 | 29,862 | 60,609 | 18,482 | | |
| 223 | Пюре из картофеля | 90 | 23,402 | 13,676 | 0,483 | 223,349 | 0,131 | 0,394 | 3,174 | 1,127 | 14,280 | 232,473 | 14,174 | | |
| 202 | Рисовый суп | 150 | 6,414 | 3,636 | 40,944 | 222,482 | 0,099 | 16,000 | | 0,910 | 19,340 | 31,160 | 9,720 | | |
| 349 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,144 | 0,144 | 15,304 | 64,808 | 0,011 | 3,600 | | 0,072 | 5,960 | 3,960 | 3,240 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 0,033 | 0,120 | | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | | |
| | Хлеб ржанно-пшеничный | 30 | 2,530 | 0,990 | 14,490 | 77,700 | 0,120 | 0,120 | | 0,080 | 21,900 | 37,500 | 12,000 | | |
| | Итого за Обед | 740,000 | 39,918 | 26,092 | 88,101 | 809,652 | 0,471 | 35,268 | 194,523 | 5,883 | 121,562 | 403,334 | 263,196 | | |
| 424 | Хлебобулочное изделие | 100 | 12,303 | 12,757 | 77,633 | 474,039 | 0,175 | 0,100 | 59,400 | 5,310 | 32,350 | 129,415 | 17,783 | | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,051 | 13,043 | 53,388 | 0,001 | 0,100 | 0,300 | 4,950 | 8,240 | 4,400 | 4,400 | | |
| | Итого за Полдник | 300,000 | 12,503 | 12,808 | 90,676 | 527,427 | 0,176 | 0,100 | 59,700 | 5,310 | 37,200 | 137,635 | 22,183 | | |
| День/неделя: Четверг - I Младшие | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого за Среда - I Младшие | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 550,000 | | | 75,118 | 64,032 | 258,038 | 1 909,790 | 0,933 | 41,728 | 372,825 | 16,862 | 214,692 | 837,449 | 211,859 | | |
| День/неделя: Четверг - I Младшие | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого за Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 620,000 | | | 16,932 | 11,968 | 101,015 | 376,140 | 0,184 | 2,300 | 78,000 | 1,399 | 283,860 | 267,799 | 69,090 | | |
| Итого за Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 180 | Рожки отварные с сыром | 180 | 13,692 | 10,997 | 45,892 | 338,752 | 0,119 | 0,200 | 27,500 | 1,150 | 270,910 | 219,450 | 22,090 | | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,051 | 13,043 | 53,388 | 0,001 | 0,100 | 0,500 | 0,440 | 8,240 | 4,400 | 4,400 | | |
| 348 | Сок 200 мл в инд.уп. | 40 | 3,040 | 0,320 | 19,680 | 94,000 | 0,044 | 0,160 | | 0,440 | 8,000 | 26,000 | 3,600 | | |
| | Итого за Завтрак | 620,000 | 16,932 | 11,968 | 101,015 | 376,140 | 0,184 | 2,300 | 78,000 | 1,399 | 283,860 | 267,799 | 69,090 | | |
| Итого за Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | Винегрет овощной | 60 | 0,919 | 4,109 | 4,888 | 60,470 | 0,038 | 6,100 | 160,450 | 1,833 | 11,900 | 26,760 | 12,095 | | |
| 96 | Рисовый суп с курицей | 200 | 1,938 | 4,015 | 13,114 | 96,881 | 0,061 | 7,824 | 165,631 | 1,497 | 21,322 | 64,330 | 17,321 | | |
| 259 | Жаркое из домашнему | 200 | 14,329 | 16,975 | 22,999 | 300,731 | 0,211 | 29,549 | 48,720 | 2,837 | 32,950 | 190,740 | 49,980 | | |
| 348 | Компот из сушеных фруктов | 180 | | | 15,968 | 63,840 | | | | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 0,033 | 0,120 | | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | | |
| | Хлеб ржанно-пшеничный | 30 | 2,530 | 0,990 | 14,490 | 77,700 | 0,120 | 0,120 | | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 12,000 | | |
| | Итого за Обед | 700,000 | 22,036 | 26,329 | 86,219 | 670,122 | 0,463 | 43,593 | 374,801 | 6,487 | 94,072 | 338,430 | 91,194 | | |
| Итого за Четверг - I Младшие | | | | | | | | | | | | | | | |
| 100 | Хлебобулочное изделие | 100 | 10,556 | 13,681 | 67,915 | 436,566 | 0,154 | | 43,285 | 5,020 | 26,787 | 108,713 | 13,516 | | |
| 300,000 | Кисломолочный напиток | 200 | 5,600 | 5,000 | 9,400 | 105,000 | 0,060 | 1,800 | 40,000 | 1,800 | 242,000 | 188,000 | 30,000 | | |
| | Итого за Полдник | 300,000 | 16,156 | 18,681 | 77,315 | 541,566 | 0,214 | 1,800 | 83,285 | 5,910 | 268,787 | 296,713 | 43,516 | | |
| 1 620,000 | | | 55,124 | 56,378 | 264,549 | 1 787,828 | 0,861 | 47,693 | 536,086 | 14,107 | 646,719 | 963,333 | 176,802 | | |

| № п/п | Наименование дней недели, блюд | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Витамин (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|-------|---|----------------------|--------|---------|-----------|--------------|--------|---------|---------------------------|---------|---------|---------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Мг |
| 175 | Омлет картофельный | 5,220 | 5,220 | 33,771 | 68,800 | 0,006 | 0,160 | 46,000 | 0,100 | 200,000 | 128,000 | 9,000 |
| 377 | Каша молочная "Дружба" | 5,833 | 6,708 | 33,771 | 219,471 | 0,128 | 1,209 | 38,400 | 0,159 | 122,620 | 149,720 | 35,310 |
| | Чай с сахаром | 0,256 | 0,055 | 13,163 | 54,748 | 0,002 | 1,700 | 0,590 | 0,008 | 6,590 | 9,120 | 4,880 |
| | Биттон | 2,800 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | 0,044 | | | 0,680 | 7,600 | 26,000 | 5,200 |
| | Хлеб пшеничный | 3,040 | 0,320 | 19,680 | 94,000 | 0,044 | | | 0,440 | 8,000 | 26,000 | 5,200 |
| 40 | Итого за Завтрак | 17,109 | 12,703 | 85,014 | 525,019 | 0,224 | 3,069 | 85,180 | 0,440 | 344,800 | 358,840 | 60,790 |
| | Обед | | | | | | | | | | | |
| 102 | Салат картофельный с морковью | 2,569 | 3,521 | 6,116 | 66,990 | 0,061 | 7,150 | 330,000 | 1,032 | 13,350 | 33,190 | 15,450 |
| 268 | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 4,958 | 5,437 | 15,026 | 129,121 | 0,193 | 7,604 | 160,031 | 2,374 | 32,302 | 87,679 | 33,012 |
| 173 | Котлеты рубленные из мяса | 12,739 | 20,745 | 12,415 | 288,741 | 0,306 | 1,086 | 18,900 | 1,368 | 26,840 | 134,720 | 20,340 |
| 376 | Каша гречневая вязкая | 4,695 | 4,122 | 21,180 | 140,401 | 0,160 | 16,000 | 0,336 | 12,040 | 112,210 | 74,220 | 17,220 |
| | Чай с сахаром | 0,200 | 0,051 | 12,045 | 49,358 | 0,001 | 0,100 | 0,500 | 0,330 | 4,940 | 8,240 | 4,400 |
| | Хлеб пшеничный | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 0,033 | | | 0,090 | 6,000 | 19,500 | 4,200 |
| | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2,550 | 14,490 | 77,700 | 0,120 | 0,120 | 0,090 | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 12,000 |
| 406 | Итого за Обед | 30,031 | 35,106 | 96,032 | 822,431 | 0,874 | 16,060 | 525,031 | 5,530 | 119,382 | 453,039 | 161,622 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | |
| 376 | Хлебобулочные изделия | 8,632 | 10,771 | 48,470 | 324,989 | 0,156 | 6,932 | 31,927 | 4,643 | 31,000 | 105,068 | 20,113 |
| | Чай с сахаром | 0,200 | 0,051 | 13,043 | 53,388 | 0,001 | 0,100 | 0,500 | 0,440 | 4,950 | 8,240 | 4,400 |
| | Итого за Полдник | 8,832 | 10,822 | 61,513 | 378,377 | 0,157 | 7,032 | 32,427 | 4,643 | 35,950 | 113,308 | 24,513 |
| | Вечер | | | | | | | | | | | |
| | Итого за Вечер | 55,972 | 58,631 | 242,559 | 1,725,847 | 1,255 | 26,161 | 643,048 | 11,560 | 500,132 | 905,187 | 246,325 |
| | Итого за День/неделя: Понедельник - 1 Младшие | | | | | | | | | | | |
| | Итого за День/неделя: Вторник - 2 Младшие | | | | | | | | | | | |
| № п/п | Наименование дней недели, блюд | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Витамин (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Мг |
| 204 | Розинки отварные с сахаром | 13,692 | 10,997 | 45,892 | 338,252 | 0,119 | 0,200 | 77,500 | 1,150 | 270,910 | 219,550 | 22,090 |
| 376 | Чай с сахаром | 0,200 | 0,051 | 13,043 | 53,388 | 0,001 | 0,100 | 0,500 | 0,440 | 4,950 | 8,240 | 4,400 |
| | Хлеб пшеничный | 3,040 | 0,320 | 19,680 | 94,000 | 0,044 | | | 0,440 | 8,000 | 26,000 | 5,600 |
| 338 | Фрукты, 1 шт | 0,600 | 0,600 | 14,700 | 70,500 | 0,045 | 15,000 | 0,045 | 0,300 | 24,000 | 16,500 | 13,500 |
| | Итого за Завтрак | 17,532 | 11,968 | 93,315 | 556,640 | 0,209 | 15,300 | 78,000 | 1,890 | 307,860 | 270,290 | 45,590 |
| | Обед | | | | | | | | | | | |
| 82 | Горошки зеленые отварные | 1,860 | 0,120 | 3,900 | 24,000 | 0,066 | 6,000 | | 0,120 | 12,000 | 37,200 | 12,600 |
| 260 | Борщ из свежей капусты с картошкой со сметаной на курином бульоне | 1,510 | 4,633 | 9,690 | 86,481 | 0,056 | 16,454 | 164,551 | 1,935 | 28,362 | 42,609 | 19,482 |
| 171 | Увешки из телятины | 14,615 | 11,270 | 3,460 | 176,210 | 0,082 | 2,433 | 21,400 | 2,750 | 16,719 | 130,178 | 21,489 |
| 342 | Каша рисовая рассыпчатая | 3,743 | 3,431 | 39,273 | 202,931 | 0,043 | 16,000 | 0,252 | 8,880 | 81,450 | 26,720 | |
| | Компот ассорти | 0,198 | 0,054 | 12,552 | 57,240 | | | | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 |
| | Хлеб пшеничный | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 0,033 | | | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 12,000 |
| | Хлеб ржаной-пшеничный | 2,550 | 0,990 | 14,490 | 77,700 | 0,120 | 0,120 | 0,090 | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 12,000 |
| | Итого за Обед | 26,756 | 20,738 | 98,125 | 695,062 | 0,400 | 25,007 | 201,951 | 5,477 | 93,861 | 348,437 | 95,491 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | |
| 406 | Хлебобулочные изделия | 8,837 | 10,698 | 45,816 | 315,018 | 0,134 | 20,866 | 31,937 | 4,687 | 49,187 | 101,097 | 20,407 |
| 376 | Чай с сахаром | 0,200 | 0,051 | 13,043 | 53,388 | 0,001 | 0,100 | 0,500 | 0,440 | 4,950 | 8,240 | 4,400 |
| | Итого за Полдник | 9,037 | 10,749 | 58,859 | 368,406 | 0,135 | 20,966 | 32,437 | 4,687 | 54,137 | 109,937 | 24,807 |
| | Итого за Понедельник - 2 Младшие | 53,325 | 43,455 | 250,299 | 1,620,108 | 0,744 | 61,273 | 312,388 | 12,054 | 455,858 | 728,664 | 165,888 |

| № рсч. | День/неделя: Вторник - 2 Младшие | Наименование дней недели, блюда | Пищевые вещества (г) | | | | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | |
|---------|----------------------------------|---|----------------------|---------------|---------------|----------------|------------------|---------------|---------------|----------------|---------------|----------------|------------------|----------------|
| | | | Масса порции | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Св | Р | |
| 209 | | Яйцо отварное | 50 | 12,700 | 11,500 | 0,700 | 157,000 | 0,070 | 1,300 | 250,000 | 0,600 | 55,000 | 192,000 | 31,012 |
| 173 | | Каша пшеничная молочная | 200 | 8,798 | 7,084 | 45,754 | 282,791 | 0,255 | 0,468 | 36,000 | 0,193 | 138,410 | 210,780 | 56,250 |
| 284 | | Кофейный напиток | 200 | 2,664 | 2,700 | 19,384 | 113,400 | 0,044 | 0,444 | 10,800 | 0,680 | 7,600 | 26,000 | 5,200 |
| | | Батон | 40 | 2,800 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | 0,405 | 1,768 | 296,800 | 1,545 | 201,010 | 428,780 | 73,750 |
| | | Итого за Завтрак | 490,000 | 26,962 | 21,684 | 84,438 | 641,191 | 0,405 | 1,768 | 296,800 | 1,545 | 201,010 | 428,780 | 73,750 |
| | | <i>Обед</i> | | | | | | | | | | | | |
| 34 | | Салат из свеклы с яблоками | 60 | 0,675 | 4,097 | 7,074 | 68,210 | 0,013 | 5,600 | 160,031 | 2,374 | 32,302 | 87,679 | 31,012 |
| 102 | | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 200 | 4,998 | 5,437 | 15,026 | 129,121 | 0,193 | 7,604 | 55,440 | 2,163 | 29,106 | 150,868 | 19,044 |
| 294 | | Плов из риса с морковью и мясом птицы | 90 | 16,370 | 18,586 | 11,616 | 280,263 | 0,125 | 1,426 | 16,000 | 0,336 | 12,040 | 112,210 | 74,220 |
| 173 | | Каша гречневая вязкая | 130 | 4,695 | 4,122 | 21,180 | 140,401 | 0,160 | 0,100 | 0,500 | 0,330 | 4,950 | 8,240 | 4,400 |
| 376 | | Чай с сахаром | 180 | 0,200 | 0,051 | 12,045 | 49,398 | 0,001 | 0,033 | 0,050 | 0,050 | 6,000 | 19,500 | 4,200 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 77,700 | 0,120 | 0,120 | 21,900 | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 12,000 |
| | | Хлеб ржанно-пшеничный | 30 | 2,550 | 0,990 | 14,490 | 77,700 | 0,120 | 0,120 | 21,900 | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 12,000 |
| | | Итого за Обед | 740,000 | 31,768 | 33,523 | 96,191 | 815,593 | 0,645 | 14,830 | 231,971 | 7,124 | 123,868 | 435,357 | 155,246 |
| | | <i>Полдник</i> | | | | | | | | | | | | |
| 415 | | Хлебобулочное изделие | 100 | 10,556 | 13,681 | 67,915 | 436,566 | 0,154 | 1,400 | 44,000 | 5,930 | 26,787 | 108,713 | 15,316 |
| | | Кисломолочный напиток | 200 | 11,200 | 12,800 | 34,400 | 246,000 | 0,080 | 1,400 | 44,000 | 5,930 | 26,787 | 108,713 | 15,316 |
| | | Итого за Полдник | 300,000 | 21,756 | 26,481 | 102,315 | 682,566 | 0,234 | 1,400 | 87,285 | 5,930 | 26,787 | 288,713 | 43,516 |
| | | Итого за Вторник - 2 Младшие | 1 530,000 | 80,486 | 81,688 | 282,944 | 2 139,350 | 1,284 | 18,018 | 616,056 | 14,599 | 591,665 | 1 152,850 | 272,512 |
| | | Итого за Среду - 2 Младшие | | | | | | | | | | | | |
| | | <i>Наименование дней недели, блюда</i> | | | | | | | | | | | | |
| | | Итого за Вторник - 2 Младшие | | | | | | | | | | | | |
| | | <i>Завтрак</i> | | | | | | | | | | | | |
| 183 | | Закусочная рисовая с творогом и густым молоком | 170 | 22,811 | 13,204 | 46,436 | 400,471 | 0,124 | 0,626 | 83,000 | 1,112 | 181,230 | 300,920 | 42,830 |
| 377 | | Чай с лимоном | 200 | 0,236 | 0,055 | 13,163 | 54,748 | 0,002 | 1,700 | 0,580 | 0,008 | 6,550 | 9,120 | 4,880 |
| 348 | | Батон | 40 | 2,800 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | 0,044 | 0,444 | 10,800 | 0,680 | 7,600 | 26,000 | 5,200 |
| | | Сок 200 мл в надул. | 200 | 22,400 | 22,400 | 22,400 | 90,000 | 0,020 | 2,000 | 14,000 | 0,000 | 14,000 | 8,000 | 8,000 |
| | | Итого за Завтрак | 610,000 | 25,847 | 13,659 | 100,399 | 633,219 | 0,190 | 4,326 | 83,380 | 1,800 | 195,380 | 350,040 | 60,910 |
| | | <i>Обед</i> | | | | | | | | | | | | |
| 67 | | Винегрет овощной | 60 | 0,919 | 4,109 | 4,888 | 60,470 | 0,038 | 6,100 | 160,450 | 1,833 | 11,900 | 26,760 | 12,095 |
| 88/2011 | | Птица из сметанной заправки с картофелем на курином бульоне | 200 | 1,613 | 4,664 | 9,263 | 85,581 | 0,067 | 20,450 | 164,520 | 1,927 | 27,200 | 44,000 | 18,530 |
| 268 | | Выпечка мясная с томатным соусом | 120 | 13,082 | 25,780 | 14,399 | 343,063 | 0,313 | 1,674 | 80,421 | 3,696 | 32,409 | 140,600 | 22,860 |
| 202 | | Рожок отварной | 150 | 6,414 | 3,656 | 40,944 | 222,482 | 0,099 | 0,910 | 16,000 | 0,910 | 19,340 | 53,160 | 9,720 |
| 349 | | Компот из свежих яблок | 180 | 0,144 | 0,144 | 15,504 | 64,800 | 0,011 | 3,600 | 6,000 | 0,072 | 5,760 | 3,960 | 3,240 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 77,700 | 0,033 | 0,120 | 21,900 | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 12,000 |
| | | Хлеб ржанно-пшеничный | 30 | 2,550 | 0,990 | 14,490 | 77,700 | 0,120 | 0,120 | 21,900 | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 12,000 |
| | | Итого за Обед | 770,000 | 27,002 | 39,583 | 114,248 | 924,596 | 0,681 | 31,944 | 421,391 | 8,858 | 124,509 | 325,480 | 82,645 |
| | | <i>Полдник</i> | | | | | | | | | | | | |
| 406 | | Хлебобулочное изделие | 100 | 8,012 | 10,749 | 51,067 | 333,487 | 0,124 | 2,933 | 31,937 | 4,680 | 24,561 | 84,104 | 14,222 |
| 376 | | Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,051 | 13,043 | 53,388 | 0,001 | 0,100 | 0,500 | 0,000 | 4,950 | 8,240 | 4,400 |
| | | Итого за Полдник | 300,000 | 8,212 | 10,800 | 64,110 | 386,875 | 0,125 | 3,033 | 32,437 | 4,680 | 29,511 | 92,544 | 18,622 |
| | | Итого за Среду - 2 Младшие | 1 680,000 | 61,061 | 64,042 | 278,757 | 1 944,690 | 0,996 | 39,303 | 537,408 | 15,338 | 349,400 | 767,864 | 162,177 |

| Витамины (мг) | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------|---------|--------|---------|-----------|----------------------|--------|---------|--------|---------|-----------|---------|
| В1 | С | А (мкг) | Е | Св | Р | Минеральные вещества | | | | | | |
| В1 | С | А (мкг) | Е | Св | Р | В1 | С | А (мкг) | Е | Св | Р | Мг |
| 0,070 | 1,300 | 250,000 | 0,600 | 55,000 | 192,000 | 0,070 | 1,300 | 250,000 | 0,600 | 55,000 | 192,000 | 31,012 |
| 0,255 | 0,468 | 36,000 | 0,193 | 138,410 | 210,780 | 0,255 | 0,468 | 36,000 | 0,193 | 138,410 | 210,780 | 56,250 |
| 0,044 | 0,444 | 10,800 | 0,680 | 7,600 | 26,000 | 0,044 | 0,444 | 10,800 | 0,680 | 7,600 | 26,000 | 5,200 |
| 0,405 | 1,768 | 296,800 | 1,545 | 201,010 | 428,780 | 0,405 | 1,768 | 296,800 | 1,545 | 201,010 | 428,780 | 73,750 |
| 0,013 | 5,600 | 160,031 | 2,374 | 32,302 | 87,679 | 0,013 | 5,600 | 160,031 | 2,374 | 32,302 | 87,679 | 31,012 |
| 0,125 | 1,426 | 55,440 | 2,163 | 29,106 | 150,868 | 0,125 | 1,426 | 55,440 | 2,163 | 29,106 | 150,868 | 19,044 |
| 0,160 | 0,100 | 0,500 | 0,330 | 4,950 | 8,240 | 0,160 | 0,100 | 0,500 | 0,330 | 4,950 | 8,240 | 4,400 |
| 0,001 | 0,033 | 0,050 | 0,050 | 6,000 | 19,500 | 0,001 | 0,033 | 0,050 | 0,050 | 6,000 | 19,500 | 4,200 |
| 0,120 | 0,120 | 21,900 | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 0,120 | 0,120 | 21,900 | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 12,000 |
| 0,645 | 14,830 | 231,971 | 7,124 | 123,868 | 435,357 | 0,645 | 14,830 | 231,971 | 7,124 | 123,868 | 435,357 | 155,246 |
| 0,154 | 1,400 | 44,000 | 5,930 | 26,787 | 108,713 | 0,154 | 1,400 | 44,000 | 5,930 | 26,787 | 108,713 | 15,316 |
| 0,080 | 1,400 | 44,000 | 5,930 | 26,787 | 108,713 | 0,080 | 1,400 | 44,000 | 5,930 | 26,787 | 108,713 | 15,316 |
| 0,234 | 1,400 | 87,285 | 5,930 | 26,787 | 108,713 | 0,234 | 1,400 | 87,285 | 5,930 | 26,787 | 108,713 | 15,316 |
| 1,284 | 18,018 | 616,056 | 14,599 | 591,665 | 1 152,850 | 1,284 | 18,018 | 616,056 | 14,599 | 591,665 | 1 152,850 | 272,512 |
| 0,124 | 0,626 | 83,000 | 1,112 | 181,230 | 300,920 | 0,124 | 0,626 | 83,000 | 1,112 | 181,230 | 300,920 | 42,830 |
| 0,002 | 1,700 | 0,580 | 0,008 | 6,550 | 9,120 | 0,002 | 1,700 | 0,580 | 0,008 | 6,550 | 9,120 | 4,880 |
| 0,044 | 0,444 | 10,800 | 0,680 | 7,600 | 26,000 | 0,044 | 0,444 | 10,800 | 0,680 | 7,600 | 26,000 | 5,200 |
| 0,020 | 2,000 | 14,000 | 0,000 | 14,000 | 8,000 | 0,020 | 2,000 | 14,000 | 0,000 | 14,000 | 8,000 | 8,000 |
| 0,190 | 4,326 | 83,380 | 1,800 | 195,380 | 350,040 | 0,190 | 4,326 | 83,380 | 1,800 | 195,380 | 350,040 | 60,910 |
| 0,038 | 6,100 | 160,450 | 1,833 | 11,900 | 26,760 | 0,038 | 6,100 | 160,450 | 1,833 | 11,900 | 26,760 | 12,095 |
| 0,067 | 20,450 | 164,520 | 1,927 | 27,200 | 44,000 | 0,067 | 20,450 | 164,520 | 1,927 | 27,200 | 44,000 | 18,530 |
| 0,313 | 1,674 | 80,421 | 3,696 | 32,409 | 140,600 | 0,313 | 1,674 | 80,421 | 3,696 | 32,409 | 140,600 | 22,860 |
| 0,099 | 0,910 | 16,000 | 0,910 | 19,340 | 53,160 | 0,099 | 0,910 | 16,000 | 0,910 | 19,340 | 53,160 | 9,720 |
| 0,011 | 3,600 | 6,000 | 0,072 | 5,760 | 3,960 | 0,011 | 3,600 | 6,000 | 0,072 | 5,760 | 3,960 | 3,240 |
| 0,033 | 0,120 | 21,900 | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 0,033 | 0,120 | 21,900 | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 12,000 |
| 0,681 | 31,944 | 421,391 | 8,858 | 124,509 | 325,480 | 0,681 | 31,944 | 421,391 | 8,858 | 124,509 | 325,480 | 82,645 |
| 0,124 | 2,933 | 31,937 | 4,680 | 24,561 | 84,104 | 0,124 | 2,933 | 31,937 | 4,680 | 24,561 | 84,104 | 14,222 |
| 0,001 | 0,100 | 0,500 | 0,000 | 4,950 | 8,240 | 0,001 | 0,100 | 0,500 | 0,000 | 4,950 | 8,240 | 4,400 |
| 0,125 | 3,033 | 32,437 | 4,680 | 29,511 | 92,544 | 0,125 | 3,033 | 32,437 | 4,680 | 29,511 | 92,544 | 18,622 |
| 0,996 | 39,303 | 537,408 | 15,338 | 349,400 | 767,864 | 0,996 | 39,303 | 537,408 | 15,338 | 349,400 | 767,864 | 162,177 |

| Наименование дней недели, блюда | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|--|----------------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------|--|
| | Масса порции | Б | Ж | | У | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Мg | Fe | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра осетра | 30 | 0,510 | 2,700 | 2,700 | 40,800 | 0,006 | 2,100 | | 0,930 | 12,300 | 11,100 | 4,500 | 0,210 | |
| Котлеты рубленные из мяса птицы | 90 | 11,384 | 17,046 | 12,535 | 250,261 | 0,146 | 3,900 | 47,000 | 2,572 | 35,110 | 132,520 | 23,470 | 1,608 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,249 | 3,833 | 23,153 | 140,182 | 0,173 | 27,995 | 19,000 | 0,040 | 40,220 | 96,820 | 34,310 | 1,332 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,051 | 13,043 | 53,388 | 0,001 | 0,500 | | | 4,950 | 8,240 | 4,400 | 0,839 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,040 | 0,320 | 19,680 | 94,000 | 0,044 | 0,100 | | 0,440 | 8,000 | 26,000 | 5,600 | 0,440 | |
| <i>Итого за Завтрак</i> | <i>510,000</i> | <i>18,383</i> | <i>23,950</i> | <i>71,111</i> | <i>578,631</i> | <i>0,370</i> | <i>34,095</i> | <i>66,500</i> | <i>3,982</i> | <i>100,580</i> | <i>274,680</i> | <i>72,480</i> | <i>4,449</i> | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 60 | 1,064 | 4,156 | 5,264 | 65,780 | 0,051 | 8,000 | 0,700 | 1,800 | 9,150 | 28,780 | 11,380 | 0,448 | |
| Борщ из свеклы капуста с картофелем со сметаной на курином бульоне | 200 | 1,510 | 4,633 | 9,690 | 86,481 | 0,056 | 16,454 | 164,551 | 1,935 | 28,362 | 42,609 | 18,482 | 0,812 | |
| Плов из мяса птицы | 200 | 16,247 | 17,728 | 42,270 | 392,881 | 0,105 | 3,514 | 309,240 | 2,986 | 25,990 | 205,860 | 46,840 | 1,960 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | | | 15,968 | 63,840 | | | | | | | | 0,048 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 0,033 | 0,120 | | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 | |
| Хлеб ржанно-пшеничный | 30 | 2,550 | 0,990 | 14,490 | 77,700 | 0,120 | 0,120 | | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 12,000 | 0,840 | |
| <i>Итого за Обед</i> | <i>700,000</i> | <i>23,651</i> | <i>27,747</i> | <i>103,142</i> | <i>757,182</i> | <i>0,365</i> | <i>28,088</i> | <i>474,491</i> | <i>7,141</i> | <i>91,402</i> | <i>334,249</i> | <i>92,902</i> | <i>4,378</i> | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлебобулочные изделия | 100 | 12,303 | 12,737 | 77,633 | 474,039 | 0,175 | 59,400 | 5,310 | 32,250 | 129,415 | 17,783 | 1,767 | 1,767 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,051 | 13,043 | 53,388 | 0,001 | 0,100 | 0,500 | | 4,950 | 8,240 | 4,400 | 0,859 | |
| <i>Итого за Полдник</i> | <i>300,000</i> | <i>12,503</i> | <i>12,808</i> | <i>90,676</i> | <i>527,427</i> | <i>0,176</i> | <i>59,900</i> | <i>5,310</i> | | <i>37,200</i> | <i>137,655</i> | <i>22,183</i> | <i>2,626</i> | |
| <i>Итого за четверг - 2 Младшие</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Итого за Пятница - 2 Младшие</i> | <i>1 510,000</i> | <i>54,537</i> | <i>64,505</i> | <i>264,929</i> | <i>1 863,260</i> | <i>0,911</i> | <i>62,283</i> | <i>600,891</i> | <i>16,433</i> | <i>229,182</i> | <i>746,584</i> | <i>187,565</i> | <i>11,453</i> | |
| Наименование дней недели, блюда | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| Сыр порционный | 20 | 5,200 | 5,220 | 2,430 | 68,800 | 0,006 | 0,160 | 46,000 | 0,100 | 200,000 | 128,000 | 9,000 | 0,200 | |
| Капа молочная | 200 | 6,091 | 5,707 | 33,162 | 209,184 | 0,083 | 1,300 | 36,000 | 0,500 | 127,131 | 117,277 | 19,523 | 0,43 | |
| Чай с льняном | 200 | 0,236 | 0,055 | 13,163 | 54,748 | 0,002 | 1,700 | 0,580 | 0,008 | 6,550 | 9,120 | 4,880 | 0,88 | |
| Батон | 40 | 2,800 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | 0,044 | 0,680 | 7,600 | 0,680 | 26,000 | 5,200 | 5,200 | 0,48 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,040 | 0,320 | 19,680 | 94,000 | 0,044 | 0,100 | | 0,440 | 8,000 | 26,000 | 5,600 | 0,44 | |
| <i>Итого за Завтрак</i> | <i>500,000</i> | <i>17,367</i> | <i>11,702</i> | <i>84,405</i> | <i>514,732</i> | <i>0,179</i> | <i>3,160</i> | <i>82,580</i> | <i>1,728</i> | <i>349,281</i> | <i>306,397</i> | <i>44,203</i> | <i>2,47</i> | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из отварной капусты | 60 | 0,918 | 3,078 | 2,430 | 42,540 | 0,014 | 14,700 | | 1,389 | 24,420 | 18,150 | 8,580 | 0,4 | |
| Уп картофеля с вермишелью на курином бульоне | 200 | 4,178 | 2,279 | 9,915 | 76,291 | 0,053 | 5,004 | 170,831 | 1,078 | 13,322 | 45,819 | 10,042 | 0,6 | |
| Мяб, тушеная с овощами | 120 | 18,146 | 5,535 | 1,331 | 127,877 | 0,133 | 1,856 | 192,618 | 2,440 | 52,782 | 279,808 | 66,877 | 1,1 | |
| Лин рисовая рассыпчатая | 150 | 3,743 | 3,431 | 39,273 | 202,931 | 0,043 | 16,000 | | 0,252 | 8,880 | 81,450 | 26,720 | 0,1 | |
| Чай с сахаром | 180 | 0,200 | 0,051 | 12,045 | 49,398 | 0,001 | 0,100 | 0,500 | | 4,950 | 8,240 | 4,400 | 0,1 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 0,033 | 0,120 | | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,1 | |
| Хлеб ржанно-пшеничный | 30 | 2,550 | 0,990 | 14,490 | 77,700 | 0,120 | 0,120 | | 0,090 | 21,900 | 37,500 | 12,000 | 0,1 | |
| <i>Итого за Обед</i> | <i>770,000</i> | <i>32,015</i> | <i>15,604</i> | <i>94,244</i> | <i>647,237</i> | <i>0,397</i> | <i>21,780</i> | <i>379,949</i> | <i>5,579</i> | <i>132,254</i> | <i>490,467</i> | <i>132,819</i> | <i>4,4</i> | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлебобулочное изделие | 100 | 8,632 | 10,771 | 48,470 | 324,989 | 0,156 | 6,932 | 31,937 | 4,643 | 31,000 | 105,068 | 20,113 | 1,1 | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,100 | 0,200 | 24,400 | 102,000 | 0,020 | 4,000 | | 0,200 | | 14,000 | 8,000 | 0,8 | |
| <i>Итого за Полдник</i> | <i>300,000</i> | <i>9,732</i> | <i>10,971</i> | <i>72,870</i> | <i>426,989</i> | <i>0,176</i> | <i>10,932</i> | <i>31,937</i> | <i>4,843</i> | <i>31,000</i> | <i>119,068</i> | <i>28,113</i> | <i>1,9</i> | |
| <i>Итого за Пятница - 2 Младшие</i> | <i>1 570,000</i> | <i>59,114</i> | <i>38,277</i> | <i>251,519</i> | <i>1 588,958</i> | <i>0,752</i> | <i>35,872</i> | <i>494,466</i> | <i>12,150</i> | <i>512,535</i> | <i>915,932</i> | <i>205,135</i> | <i>4,9</i> | |

| Возрастная группа | Полные показатели (г) | | | Σ П (ккал) | Витаминный (мг) | | | Макроэлементы (мг) | | | |
|---------------------------|-----------------------|--------|---------|------------|-----------------|--------|-----------|--------------------|---------|-----------|---------|
| | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | К | Са | Р | |
| Средняя группа - 1 | 61,609 | 75,397 | 238,279 | 1 813,266 | 0,711 | 47,288 | 1 029,507 | 54,746 | 342,203 | 896,274 | 348 |
| Средняя группа - 2 | 48,413 | 56,171 | 272,332 | 1 796,679 | 0,874 | 79,071 | 372,268 | 32,069 | 288,379 | 733,836 | 379,209 |
| Средняя группа - 3 | 75,118 | 64,032 | 258,038 | 1 909,299 | 0,932 | 41,728 | 372,465 | 16,962 | 224,892 | 837,449 | 311,809 |
| Средняя группа - 4 | 56,278 | 56,278 | 364,669 | 1 787,828 | 0,861 | 47,093 | 536,186 | 14,347 | 646,719 | 803,233 | 375,002 |
| Средняя группа - 5 | 55,972 | 58,631 | 242,579 | 1 773,847 | 1,356 | 26,353 | 640,948 | 11,069 | 500,132 | 940,587 | 296,224 |
| Средняя группа - 6 | 48,837 | 62,122 | 251,169 | 1 804,138 | 0,927 | 66,798 | 582,715 | 14,009 | 627,085 | 858,794 | 346,307 |
| Средняя группа - 7 | 53,325 | 43,655 | 259,299 | 1 628,198 | 0,744 | 61,273 | 372,388 | 12,054 | 455,858 | 728,644 | 347,853 |
| Средняя группа - 8 | 80,486 | 81,688 | 282,544 | 2 139,290 | 1,284 | 18,018 | 615,056 | 14,399 | 592,665 | 1 023,858 | 271,512 |
| Средняя группа - 9 | 61,061 | 64,042 | 278,757 | 1 944,696 | 0,996 | 39,303 | 537,408 | 15,338 | 349,808 | 767,864 | 349,277 |
| Средняя группа - 10 | 54,337 | 64,505 | 264,929 | 1 863,260 | 0,911 | 62,283 | 600,871 | 16,433 | 229,182 | 746,584 | 387,565 |
| Средняя группа - 11 | 59,114 | 38,277 | 251,519 | 1 598,958 | 0,792 | 35,872 | 494,466 | 13,358 | 512,535 | 913,932 | 385,125 |
| Средняя группа - 12 | 61,705 | 58,293 | 265,698 | 1 831,273 | 0,937 | 40,250 | 512,242 | 14,115 | 427,228 | 862,379 | 398,825 |
| Средняя группа - 13 | 60,271 | 60,238 | 238,438 | 1 817,796 | 0,932 | 43,023 | 547,584 | 14,182 | 425,837 | 856,388 | 397,231 |
| Итого среднее за 2 недели | 46,2 | 47,4 | 281 | 1 410 | 0,72 | 36 | 420 | 7,3 | 600 | 600 | 350 |
| Всего СапИан | | | | | | | | | | | |

| Возрастная группа | Итого за неделю | | |
|---------------------------|-----------------|---------|---------|
| | Завтрак | Обед | Полдник |
| Средняя группа - 1 | 510,000 | 700,000 | 300,000 |
| Средняя группа - 2 | 490,000 | 740,000 | 300,000 |
| Средняя группа - 3 | 510,000 | 740,000 | 300,000 |
| Средняя группа - 4 | 620,000 | 700,000 | 300,000 |
| Средняя группа - 5 | 500,000 | 740,000 | 300,000 |
| Средняя группа - 6 | 570,000 | 740,000 | 300,000 |
| Средняя группа - 7 | 490,000 | 740,000 | 300,000 |
| Средняя группа - 8 | 610,000 | 770,000 | 300,000 |
| Средняя группа - 9 | 510,000 | 700,000 | 300,000 |
| Средняя группа - 10 | 500,000 | 770,000 | 300,000 |
| Средняя группа - 11 | 535 | 734 | 300 |
| Средняя группа - 12 | 500 | 700 | 300 |
| Итого среднее за 2 недели | | | |
| Всего СапИан | | | |

