


Меню
Понедельник - 2 с 7 до 11 лет



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
130	Фрукты (блоки) Пищевая ценность: Белки - 0,52 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 61,1 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр			Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,45 г, Жиры - 11,89 г, Углеводы - 91,36 г, Калорийность - 547,24 ккал
Стоимость			
Обед			
60	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал	пор	
90	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 14,61 г, Жиры - 11,27 г, Углеводы - 3,46 г, Калорийность - 176,21 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр			Пищевая ценность обеда: Белки - 25,66 г, Жиры - 21,59 г, Углеводы - 90,69 г, Калорийность - 671,4 ккал
Стоимость			
ИТОГО: 1 290 гр			Пищевая ценность дня: Белки - 43,31 г, Жиры - 33,48 г, Углеводы - 182,05 г, Калорийность - 1 218,64 ккал


ам. директора по производству


((Чернов Игорь Васильевич))

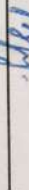
зв. производством:


((Вухайева Дарья))

ик. производственного отдела


((Ружикина Марина Николаевна))

кономист-калькулятор


((Родина Валентина Федоровна))

елефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Вторник - 2 с 7 до 11 лет



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
200	Хлопья сладкие с молоком Пищевая ценность: Белки - 5,34 г, Жиры - 4,6 г, Углеводы - 8,83 г, Калорийность - 99,36 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
Итого: 500 гр			
Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,74 г, Жиры - 16,65 г, Углеводы - 45,57 г, Калорийность - 419,75 ккал			
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,57 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 2,08 г, Калорийность - 39,07 ккал	пор	
200	Суп гороховый на бульоне Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 129,44 ккал	пор	
90	Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,37 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 11,62 г, Калорийность - 280,26 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
Итого: 740 гр			
Пищевая ценность обеда: Белки - 31,66 г, Жиры - 32,52 г, Углеводы - 91,27 г, Калорийность - 786,77 ккал			
Стоимость			69,62
Итого: 1 240 гр			
Пищевая ценность дня: Белки - 53,39 г, Жиры - 49,17 г, Углеводы - 136,84 г, Калорийность - 1 206,52 ккал			

М. Директора по производству Васильев Илья Игорьевич (Чернов Игорь Васильевич)
 в производстве: Ирина Александровна (Духкина Марина Николаевна)
 К. производственного отдела Ирина Александровна (Родина Валентина Федоровна)
 Экономист-калькулятор
 телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Среда - 2 с 7 до 11 лет



Код	Название	Ед. Изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	Каша рисовая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 37,72 г, Калорийность - 224,23 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,27 г, Жиры - 13,78 г, Углеводы - 93,58 г, Калорийность - 547,72 ккал		63,72
Обед			
60	Салат из свежих овощей Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,1 г, Калорийность - 51,33 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,51 г, Жиры - 4,67 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 86,01 ккал	пор	
120	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,08 г, Жиры - 25,78 г, Углеводы - 14,4 г, Калорийность - 343,06 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржаной-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ГО: 770 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,95 г, Жиры - 38,53 г, Углеводы - 114,25 г, Калорийность - 914,69 ккал		69,62
ГО: 1 270 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 39,22 г, Жиры - 52,31 г, Углеводы - 207,83 г, Калорийность - 1 462,41 ккал		

Директора по производству Игорь Васильевич

Производителем: Славя (Рудина Марина Николаевна)

Управляющего отдела Славя (Родина Валентина Федоровна)

Инст-калькулятор Славя

Меню

Четверг - 2 с 7 до 11 лет



код	Название	Ед. Изм.	Цена
Завтрак			
30	Омлет свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,21 г, Жир - 0,03 г, Углеводы - 0,57 г, Калорийность - 3,3 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жир - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жир - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жир - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жир - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,08 г, Жир - 21,28 г, Углеводы - 69,28 г, Калорийность - 542,52 ккал		63,72
Стоимость			
Обед			

60	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жир - 3,06 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,01 ккал	пор	
200	Суп с вермишелью на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жир - 2,2 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 65,68 ккал	пор	
200	Тілов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,52 г, Жир - 18,59 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 376,68 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жир - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жир - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жир - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 23,91 г, Жир - 25,08 г, Углеводы - 99,32 г, Калорийность - 720,17 ккал		69,62
Стоимость			
ИТОГО: 1 210 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 41,99 г, Жир - 46,36 г, Углеводы - 168,58 г, Калорийность - 1 262,69 ккал		

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ (Заведующая Наталья Николаевна)
 Рук. производственного отдела _____ (Рыжикова Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 64-86-11

Меню
Пятница - 2 с 7 до 11 лет



Выход	Название	Ед. Изм.	Цена
Завтрак			
170	Запеканка рисовая с творогом и стручковым молоком	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал		
200	Чай с лимоном	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
40	Батон	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал		
200	Сок 200 мл в инд.уп.	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал		
ИТО: 610 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,85 г, Жиры - 13,66 г, Углеводы - 100,4 г, Калорийность - 633,22 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Нарезка овощная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал		
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 4,72 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 99,12 ккал		
120	Рыба, тушеная с овощами	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 19,38 г, Жиры - 16,9 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 129 ккал		
150	Каша рисовая рассыпчатая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал		
180	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал		
30	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал		
30	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал		
ИТО: 770 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 33,21 г, Жиры - 27,26 г, Углеводы - 87,48 г, Калорийность - 623,25 ккал		
Стоимость			
69,62			
ИТО: 1 380 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 59,06 г, Жиры - 40,92 г, Углеводы - 187,88 г, Калорийность - 1 256,47 ккал		

директора по производству /Чернов Игорь Васильевич

производством: /Завятова Т М

производственного отдела /Гушкина Марина Николаевна

МИСТ-калькулятор /Родина Валентина Федоровна