

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



№ 04, КОИИ-3"
И.А. Турькина

Меню
Понедельник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Каша пшённая молочная (/6-5,7;ж-6,5;у-27,7;ккал-192,7/6-7,1;ж-8;у-34,6;ккал-239,2)	200	250
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Батон (6-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)	50	50
Печенье (6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Стоимость	70,18	71,27

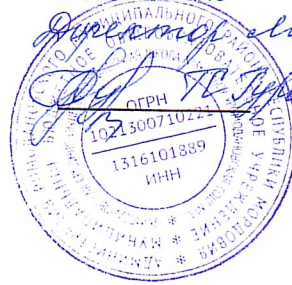
Обед		
Икра овощная (/6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Суп картофельный с крупой (/6-4,2;ж-2,3;у-12,3;ккал-86,5/6-4,6;ж-2,9;у-15,3;ккал-105,4)	200	250
Пельмени (/6-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот ассорти (6-0,2;ж-0,1;у-13,6;ккал-62,3)	200	200
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Дополнительное питание		
Фрукт (яблоко) (/6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	
Сок 200 мл в инд.уп. (/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	
Стоимость	45	

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (
 Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11

общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"

Согласовано



Меню
Среда - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Джем (/б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50/б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50)	20	20
Оладьи (/б-6,3;ж-4,2;у-42;ккал-231/б-8,4;ж-5,6;у-56;ккал-308)	105	140
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Сок 200 мл в инд.уп. (/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость	70,18	71,27

Обед

Винегрет овощной (/б-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,6/б-1,6;ж-7,2;у-8,3;ккал-104,5)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/б-1,6;ж-4,7;у-9,4;ккал-86/б-2;ж-5,9;у-11,8;ккал-108,3)	200	250
Плов из мяса птицы (/б-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/б-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Напиток из плодов шиповника (б-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Дополнительное питание

Фрукт (яблоко) (/б-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	
Сок 200 мл в инд.уп. (/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	
Стоимость	45	

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

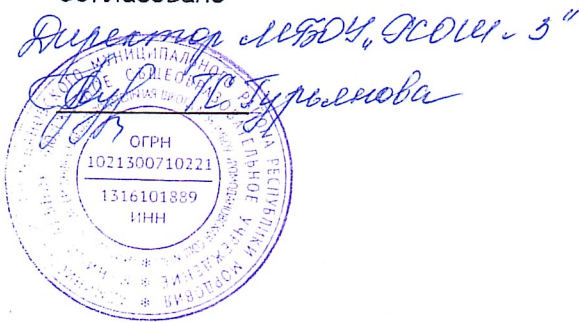
Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

ответственностью

"Межрегиональная кейтеринговая
компания"

Согласовано



Меню
Четверг - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Горошек зеленый отварной (б-0,9;ж-0,1;у-1,9;ккал-12)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (/б-11,4;ж-17;у-14,7;ккал-250,3/б-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8)	90	100
Рожки отварные (/б-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/б-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой (/б-1,3;ж-4,1;у-8;ккал-74,6/б-2;ж-7,2;у-13,2;ккал-126,8)	60	100
Суп гороховый на бульоне (/б-7,7;ж-5,5;у-15,1;ккал-140,2/б-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6)	200	250
Рыба, тушенная в томате с овощами (/б-19,4;ж-16,9;у-1,3;ккал-198,8/б-21,5;ж-18,8;у-1,5;ккал-220,8)	120	130
Картофельное пюре (/б-3,2;ж-3,8;у-23,4;ккал-141,6/б-3,9;ж-4,7;у-28,2;ккал-171,4)	150	180
Компот из сухофруктов (/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Дополнительное питание

Фрукты (мандарины) (/б-0,8;ж-0,2;у-7,5;ккал-38)	100	
Сок 200 мл в инд.уп. (/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	
Стоимость	45	

Зам. директора по производству _____ ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ (/)

Рук. производственного отдела _____ ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"

Согласовано

Директор ООО "МБФУ, ЮСМ-3"



Меню
Пятница - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Яйцо отварное, 1 шт (б-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Каша молочная "Дружба" (/б-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/б-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6)	200	250
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед

Салат из свеклы с яблоками (/б-0,7;ж-4,1;у-7,1;ккал-68,2/б-1,1;ж-6,2;у-11,5;ккал-106,6)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (/б-4,2;ж-2,3;у-10;ккал-76,5/б-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)	200	250
Биточки мясные с томатным соусом (/б-13,1;ж-25,8;у-15,6;ккал-343,1/б-14,5;ж-27,7;у-17,5;ккал-373,5)	120	130
Каша рисовая рассыпчатая (/б-4;ж-4,3;у-33,1;ккал-187/б-4,8;ж-5,3;у-39,9;ккал-227)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Дополнительное питание

Фрукт (яблоко) (/б-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	
Сок 200 мл в инд. уп. (/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	
Стоимость	45	

Зам. директора по производству И.И. Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела М.И. Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор В.И. Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11