

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

М. В. Куряева

2023г.

" 1 " *июне*

СОГЛАСОВАНО

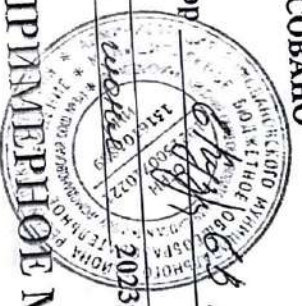
Директор

С. В. Куряева

2023г.

" 1 " *июне*

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО
"Межрегиональная кейтеринговая
Компания"

Компания

Т. В. Фионов

2023г.



и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего
питания детей, находящихся в школьном лагере с дневным пребыванием в
общеобразовательных учреждениях Республики Мордовия

День/неделя: Понедельник - 1 12 лет и старше

№ рел.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Витаминный (мкг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
204	Рисовый суп с овощами	200	15,250	12,596	50,840	0,131	0,274	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,507
376	Чай с лимоном	200	0,200	0,031	13,043	0,001	0,100	0,500	0,500	4,950	8,240	4,000	0,859
338	Фрукт. салат	40	2,800	0,400	18,000	0,060	0,000	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	0,889
	<i>Итого за Завтрак</i>	590,000	19,050	13,027	82,483	0,251	0,374	94,260	3,120	34,500	19,500	0,450	3,291
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	0,045	0,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700
102	Суп картофельный с горошком на крупном бульоне	250	6,172	5,150	18,946	0,240	0,240	9,904	200,031	2,456	108,899	38,631	2,057
291	Пюре из маиса пшеницы	250	20,865	24,104	45,757	0,136	4,889	461,900	4,496	33,630	282,530	60,680	2,431
342	Каша манная	180	0,198	0,034	12,552	0,004	0,000	94,000	0,440	8,000	36,000	5,600	0,036
	<i>Итого за Обед</i>	660,000	34,575	31,495	119,105	0,623	0,160	309,933	768,431	7,912	225,429	475,429	137,911
415	Хлебобулочное изделие	150	15,961	22,640	109,869	0,232	0,000	67,440	9,783	40,733	165,039	23,395	2,273
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,035	13,163	0,002	1,700	0,500	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	<i>Итого за Полдник</i>	350,000	16,197	22,675	123,032	0,234	1,700	68,020	9,791	47,283	174,159	28,275	3,156
	<i>Итого за Понедельник - 1 12 лет и старше</i>	1 800,000	70,372	67,637	358,570	1,095	122,977	925,351	19,963	538,705	963,468	219,846	13,251

№ рел.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Витаминный (мкг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
175	Масло подсолнечное	10	0,080	7,250	0,130	0,001	0,000	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020	
175	Легеня	50	3,900	7,690	34,645	0,040	1,508	47,200	0,196	152,880	10,000	1,050	
384	Каша манная "Дюкэкс"	250	2,282	8,203	42,429	0,161	0,036	10,800	0,072	8,000	26,000	5,600	
	<i>Итого за Завтрак</i>	550,000	3,000	3,000	113,400	0,064	1,976	103,500	2,358	176,980	260,870	59,990	
71	Орехи свежескобленные	100	0,700	0,100	2,686	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500
108	Суп картофельный с кашею на крупном бульоне	250	8,716	8,992	24,686	0,127	11,550	257,875	2,775	34,018	110,490	22,370	1,668
293	Картофель запеченный	100	26,003	15,106	0,537	0,438	3,527	15,867	1,255	156,094	26,861	1,992	
128	Каша манная	180	3,904	4,745	28,152	0,208	0,005	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,389
348	Хлеб пшеничный	180	0,224	74,595	18,263	0,005	0,180	0,248	7,470	6,840	1,992	0,192	
	<i>Итого за Обед</i>	890,000	45,997	30,673	112,538	0,160	32,862	315,001	5,153	158,414	575,483	131,106	
406	Хлебобулочное изделие	150	12,019	16,129	76,612	0,186	4,400	47,920	7,023	36,848	126,175	21,336	2,612
	<i>Итого за Полдник</i>	350,000	5,800	5,000	8,400	0,040	5,600	66,000	0,200	248,000	184,000	28,000	
	<i>Итого за Вторник - 1 12 лет и старше</i>	1 790,000	80,793	77,965	314,018	1,227	59,938	532,421	14,934	610,242	1 146,538	240,472	11,715

№ рел.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Витаминный (мкг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
188	Запеченная рыбка с картофелем и стручковыми горошком	200	26,943	15,212	53,350	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,020	49,770	1,467
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,035	12,163	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	<i>Итого за Обед</i>	400	3,040	0,320	94,000	0,044	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
348	Сок 200 мл в чаше, чл.	200	640,000	30,219	108,593	0,212	4,210	98,380	1,606	218,150	392,440	68,250	5,590
71	Помидоры свежескобленные	100	1,100	0,200	3,800	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
88	Щи из свежей капусты с картофелем на крупном бульоне	250	2,945	5,871	11,790	0,084	25,678	206,311	2,481	33,563	55,391	23,352	0,911
268	Копченая колбаса из мяса	100	14,157	22,700	14,156	0,341	1,240	21,000	1,424	30,140	149,760	22,690	1,849
304	Пюре из картофеля с маслом	180	20,741	5,066	43,356	0,730	0,072	20,000	0,680	108,380	298,350	96,520	6,159
349	Каша манная с свежим яблоком	180	0,144	0,011	15,504	0,011	3,600	0,072	0,440	5,760	3,600	3,240	0,828
	<i>Итого за Полдник</i>	890,000	44,827	35,627	137,606	0,120	0,160	103,600	0,120	29,200	50,000	16,000	
406	Хлебобулочное изделие	150	19,385	21,772	67,770	0,228	29,700	172,945	7,301	96,352	239,313	34,377	3,325
376	Чай с лимоном	200	0,200	0,031	13,043	0,001	0,100	0,500	0,500	4,950	8,240	4,000	0,859
	<i>Итого за Вторник - 1 12 лет и старше</i>	1 880,000	94,431	73,031	317,012	1,871	89,888	702,138	14,824	548,495	1 256,154	294,439	21,981

Детям/девушкам: Воскресенье - 12 лет и старше

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса подачи	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мкг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
181	Каша манная молочная	250	7,613	7,133	0,104	1,623	43,000	0,625	156,940	146,596	24,404	0,544
384	Хлеб пшеничный	200	2,664	2,700	0,036	0,408	10,800	0,072	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукт, литр	40	3,040	0,330	0,044	0,040	0,440	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	<i>Итого за Завтрак</i>	640,000	13,917	10,253	0,184	17,093	55,800	1,437	190,940	189,096	43,504	4,284
71	Почта/печенье с изюмом	100	1,100	0,200	0,060	23,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
108	Суп картофельный с курицей на курином бульоне	250	3,441	8,899	0,117	11,550	244,375	2,737	32,143	87,990	22,370	1,280
279	Творог сладкий с толченым сахаром	180	12,699	24,027	0,223	4,464	83,970	3,806	29,000	151,474	26,580	1,669
173	Каша гречневая вязкая	180	3,585	5,078	0,190	0,072	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
349	Хлеб пшеничный	180	0,144	15,504	0,011	3,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828	0,440
	<i>Итого за Обед</i>	920,000	31,209	59,998	0,415	44,774	531,297	8,277	191,183	470,794	182,010	9,274
406	Хлебобулочное изделие	150	13,567	17,333	0,187	0,250	77,920	7,007	43,407	148,874	22,316	2,570
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859	0,330
	<i>Итого за Девушка</i>	350,000	13,767	17,384	0,188	0,350	78,420	7,007	48,337	157,114	26,716	2,428
	Итого за Воскресенье - 12 лет и старше	1 910,000	58,993	68,135	1,232	62,217	665,517	16,721	371,880	825,004	252,220	16,537

Детям/девушкам: Понедельник - 2, 12 лет и старше

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса подачи	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мкг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
210	Омлет натуральный	200	34,237	36,738	0,210	1,157	556,300	2,854	248,390	560,190	42,560	6,331
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859	0,330
338	Фрукт, литр	150	2,800	0,400	0,045	15,000	0,300	7,600	26,000	5,200	0,480	0,840
	<i>Итого за Завтрак</i>	590,000	37,837	37,809	0,360	16,257	656,600	3,834	284,940	610,930	63,660	10,990
71	Остатки свежие порционные	100	0,700	0,100	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500
102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	6,172	5,347	0,240	9,904	200,031	2,456	39,062	108,899	38,631	7,037
248	Вторичная выпечка с толченым сахаром	130	14,500	27,735	0,348	1,828	82,572	3,732	33,710	155,643	25,210	1,933
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	9,938	5,290	0,052	0,660	10,000	32,220	9,250	37,220	0,679	0,679
348	Хлеб пшеничный	40	0,234	18,263	0,005	0,180	0,248	6,840	7,470	4,905	0,192	0,192
	<i>Итого за Обед</i>	920,000	32,887	40,317	0,160	19,072	332,552	7,806	146,441	475,631	156,566	6,971
406	Хлебобулочное изделие	150	12,019	16,129	0,186	4,400	47,920	7,023	36,848	176,175	21,336	2,612
	<i>Итого за Девушка</i>	350,000	12,019	16,129	0,186	4,400	47,920	7,023	36,848	176,175	21,336	2,612
	Итого за Понедельник - 2, 12 лет и старше	1 860,000	82,743	94,250	1,365	39,729	1 037,272	18,663	468,229	1 212,736	225,562	20,573

Детям/девушкам: Вторник - 2, 12 лет и старше

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса подачи	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мкг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
175	Суп пюре/пюре	15	3,990	3,915	0,003	0,120	34,300	0,075	150,000	96,000	6,730	0,150
382	Каша манная "Луговская"	250	7,293	8,203	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992
	<i>Итого за Обед</i>	3,100	3,880	3,100	0,044	1,628	20,120	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019
348	Сок 200 мл в чай/мл.	40	2,800	0,400	0,044	2,000	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	0,840
	<i>Итого за Завтрак</i>	705,000	17,873	15,618	0,274	4,928	101,830	0,963	434,800	439,070	93,330	5,441
71	Почта/печенье с изюмом	100	1,100	0,200	0,060	23,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	9,622	6,990	0,251	9,904	213,531	3,045	42,232	132,096	38,761	2,268
248	Рисовая запеканка	100	19,229	6,154	0,142	0,600	32,760	67,180	116,000	67,180	1,061	1,359
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,000	41,370	0,036
342	Компот из свежих яблок	180	0,198	0,054	0,011	3,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828	0,440
	<i>Итого за Обед</i>	890,000	40,993	19,683	0,465	43,233	7,172	193,052	644,166	188,911	7,414	
424	Хлебобулочное изделие	150	18,455	19,136	0,262	5,000	89,100	7,966	48,375	194,123	26,674	2,650
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	0,002	1,700	0,580	0,008	6,530	9,120	4,880	0,883
	<i>Итого за Вторник</i>	350,000	18,691	19,191	0,264	1,700	89,680	7,974	54,953	209,243	31,534	3,533
	Итого за Вторник - 2, 12 лет и старше	1 945,000	77,557	54,492	1,403	75,536	625,653	16,109	683,777	1 286,479	315,795	16,388

№ пелл.	Наименование дикей пеллели, бина	Масса подшук	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Б	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
<i>Итого за Витрум - 3,12 лет и старше</i>															
209	Ябло сладкое	50	12,700	11,500	Землянич	137,000	0,070	1,625	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500	
173	Какао молочная	250	11,026	8,863	57,608	355,341	0,319	0,012	172,160	0,242	172,160	263,870	70,840	1,919	
382	Какао с молоком	200	3,880	3,100	18,182	117,430	0,044	1,300	20,170	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019	
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,555	0,550	10,000	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550	
	<i>Итого за Лидия</i>	550,000	31,006	23,863	101,090	747,371	0,488	2,925	315,120	1,404	362,280	602,570	120,840	5,988	
<i>Итого за Витрум - 3,12 лет и старше</i>															
71	Несладкое печенье	100	0,930	0,150	2,830	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700	
103	См.картофель и всушено на сухом броне	100	1,832	3,235	12,480	86,781	0,057	6,304	200,031	1,534	13,862	34,739	12,551	0,559	
239	Жирное па-шошеску	250	17,913	21,220	29,069	377,529	0,765	36,937	60,904	3,706	41,190	68,437	56,977	3,109	
348	Колбас из свиной курца	180	0,234	18,263	74,395	0,005	0,180	0,440	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192	0,440	
	Хлеб пшеничный	40	3,064	0,320	19,680	94,000	0,044	0,120	29,200	0,440	8,000	50,000	16,000	1,120	
	<i>Итого за Окед</i>	860,000	27,339	26,765	101,662	794,005	0,574	31,591	367,435	6,468	115,222	384,016	133,033	6,120	
<i>Итого за Окед</i>															
415	Хлебобулочное изделие	150	15,961	22,640	109,859	706,592	0,232	67,440	9,783	40,733	165,039	23,395	2,273	0,883	
377	Чай с мянком	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	68,020	0,580	6,530	9,120	4,880	3,156	
	<i>Итого за Лидия</i>	350,000	16,197	22,695	123,022	761,340	0,234	64,306	750,575	1,170	7,090	174,159	28,225	3,156	
<i>Итого за Витрум - 3,12 лет и старше</i>															
188	Запеченая рисовая с вареном и сухими мянком	200	26,843	15,212	53,330	463,621	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,020	49,770	1,467	
377	Чай с мянком	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	68,020	0,580	6,530	9,120	4,880	3,156	
	Хлеб пшеничный	40	3,064	0,320	19,680	94,000	0,044	0,120	29,200	0,440	8,000	50,000	16,000	1,120	
	<i>Итого за Витрум - 3,12 лет и старше</i>	200	27,400	15,587	100,569	702,369	0,172	4,110	98,580	1,606	218,150	399,140	68,230	5,590	
<i>Итого за Витрум</i>															
108	См.картофель и всушено на сухом броне	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	257,875	2,775	34,018	110,480	22,370	1,468	
279	Рыба, тушеная с овощами	250	8,716	8,922	24,686	212,240	0,127	11,550	210,258	2,598	43,602	220,624	53,620	0,858	
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,362	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,589	
342	Колбас ассорти	180	0,198	0,054	12,532	57,240	0,044	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	0,936	
	Хлеб пшеничный	40	3,064	0,320	19,680	94,000	0,044	0,160	29,200	0,440	8,000	50,000	16,000	1,120	
	<i>Итого за Окед</i>	890,000	35,139	30,243	117,689	890,427	0,666	54,219	491,733	9,250	202,680	560,744	133,960	6,231	
<i>Итого за Окед</i>															
405	Хлебобулочное изделие	150	13,567	17,333	66,899	591,576	0,187	0,250	77,920	7,007	43,407	148,874	22,316	2,370	
376	Чай с сахаром	200	0,230	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	6,500	0,500	4,950	8,240	4,400	0,839	
	<i>Итого за Лидия</i>	350,000	13,797	17,384	109,942	644,964	0,188	0,350	78,420	7,007	48,357	157,114	26,716	3,219	
<i>Итого за Витрум - 3,12 лет и старше</i>															
175	Какао молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	47,200	0,156	132,080	186,870	44,380	0,992	
384	Ковшый напиток	400	2,664	2,700	19,584	113,400	0,036	0,468	10,800	0,072	8,000	26,000	3,600	0,440	
	Хлеб пшеничный	150	1,350	0,300	12,150	64,500	0,060	90,000	0,300	0,300	51,000	34,500	19,500	0,450	
	<i>Итого за Витрум</i>	640,000	14,347	11,533	54,547	333,404	1,066	58,979	668,533	17,863	469,187	1,116,428	248,976	15,270	
<i>Итого за Витрум - 3,12 лет и старше</i>															
№ пелл.	Наименование дикей пеллели, бина	Масса подшук	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)			
<i>Итого за Витрум</i>															
71	Пшеничная сахарное попелоние	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	23,000	183,002	0,700	14,000	28,000	20,000	0,900	
103	См.картофель и всушено на сухом броне	250	1,832	3,235	12,480	86,781	0,057	6,304	200,031	1,534	13,862	34,739	12,551	0,559	
274	Урава булочная с мян	100	14,828	23,486	34,902	340,922	0,296	3,078	89,700	3,683	53,040	181,300	33,970	2,374	
173	Какао молочная	180	5,585	5,078	25,190	163,371	0,190	0,402	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987	
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,043	49,398	0,044	0,100	0,500	0,440	4,350	8,240	4,400	0,836	
	Хлеб пшеничный	40	3,060	0,320	19,680	94,000	0,044	0,160	29,200	0,440	8,000	50,000	16,000	1,120	
	<i>Итого за Окед</i>	890,000	29,615	35,710	105,570	807,232	0,808	34,642	493,233	6,807	136,732	439,729	170,741	9,226	
<i>Итого за Окед</i>															
405	Хлебобулочное изделие	150	19,385	21,772	67,770	544,734	0,228	29,700	172,945	7,301	96,352	239,313	34,377	3,325	
357	Кисель виноградный	200	19,385	21,772	67,770	544,734	0,228	29,700	172,945	7,301	96,352	239,313	34,377	3,325	
	<i>Итого за Лидия</i>	350,000	49,845	21,772	91,950	642,654	0,228	30,440	172,945	7,311	98,532	241,112	34,977	3,375	
<i>Итого за Витрум - 3,12 лет и старше</i>															
	<i>Итого за Витрум - 3,12 лет и старше</i>	1,880,000	63,317	69,095	291,363	2,055,357	1,317	156,758	724,178	15,210	446,364	948,212	275,198	14,493	

Возрастная группа 12 лет и старше															
	Б	Ж	Итого за		D1	Витаминный (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			У	ЭИ (ккал)		С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
Понедельник - 1	70,372	67,537	336,670	2 252,122	1,095	122,977	926,351	19,263	538,705	963,468	219,846	13,231			
Вторник - 1	80,793	77,965	314,018	2 294,105	1,227	59,938	532,421	14,934	620,242	1 146,528	240,422	11,715			
Среда - 1	94,431	73,031	317,012	2 316,575	1,871	89,888	702,138	14,824	548,495	1 256,154	294,429	21,981			
Четверг - 1	89,833	76,764	304,656	2 286,408	1,309	30,905	663,401	15,541	820,833	1 464,160	329,992	15,525			
Пятница - 1	65,972	63,153	323,355	2 170,155	1,285	53,397	617,210	17,095	272,628	872,311	215,845	13,041			
Суббота - 1	61,397	73,276	355,926	2 343,723	1,226	71,219	431,895	19,654	417,247	980,597	266,487	15,887			
Воскресенье - 1	58,993	68,135	330,468	2 131,893	1,232	62,217	665,517	16,721	371,080	825,004	252,230	16,937			
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	74,542	71,409	326,001	2 255,283	1,321	70,077	676,848	16,663	468,229	1 212,736	223,562	20,573			
Понедельник - 2	82,743	77,557	263,010	2 238,932	1,365	39,229	1 037,272	18,663	468,229	1 212,736	223,562	16,388			
Вторник - 2	87,143	84,492	337,584	2 163,334	1,403	75,526	623,633	16,109	682,177	1 286,479	315,795	16,388			
Среда - 2	55,833	70,637	336,131	2 218,194	1,170	119,757	408,331	17,226	419,987	842,945	258,695	14,027			
Четверг - 2	68,351	67,608	318,340	2 156,347	1,040	65,508	943,550	19,056	246,651	822,198	195,276	12,936			
Пятница - 2	73,047	86,965	279,656	2 639,323	1,365	48,225	700,317	20,542	633,366	1 102,739	248,845	14,266			
Суббота - 2	61,629	54,866	279,656	1 875,898	0,899	92,715	575,676	15,621	410,638	846,653	204,978	14,108			
Воскресенье - 2	71,724	59,244	298,837	2 021,799	1,132	79,708	515,548	13,380	575,800	1 047,455	227,431	12,563			
СРЕДНЕЕ за 2 недели	70,126	69,122	317,697	2 187,684	1,196	72,167	686,332	17,228	491,064	1 023,029	239,226	14,952			
Понедельник - 3	72,136	73,206	332,310	2 262,614	1,392	50,301	495,310	15,025	768,746	1 126,181	278,335	17,719			
Вторник - 3	74,942	72,823	325,784	2 238,280	1,392	50,301	495,310	15,025	768,746	1 126,181	278,335	17,719			
Среда - 3	79,125	63,214	333,404	2 238,280	1,066	64,206	750,575	17,663	524,785	1 162,745	262,148	15,264			
Четверг - 3	63,347	69,005	291,363	2 055,357	1,337	156,758	666,413	20,650	588,895	1 497,741	449,936	24,563			
Пятница - 3	105,692	101,786	334,120	2 694,711	2,333	34,736	666,413	20,650	588,895	1 497,741	449,936	24,563			
Суббота - 3	53,572	54,885	303,960	1 931,018	0,830	56,231	792,210	15,873	369,749	763,099	199,156	14,365			
Воскресенье - 3	74,488	72,014	336,362	2 446,102	1,352	54,582	677,093	18,141	449,653	1 012,551	232,572	14,115			
СРЕДНЕЕ за 3 недели	75,186	72,112	326,362	2 271,799	1,372	67,970	682,045	17,206	516,768	1 089,564	278,039	16,550			
ИТОГО среднее за 3 недели	73,285	71,281	323,333	2 236,255	1,296	70,005	681,242	17,132	506,860	1 067,732	259,033	15,639			
Норма СанПиН	63	64	268,1	1 904	1,0	49	630	10	840	840	210	13			

Возрастная группа 12 лет и старше				
	Застыак	Обед	Полдник	Итого за
Понедельник - 1	590,000	860,000	350,000	1 800,000
Вторник - 1	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Среда - 1	640,000	890,000	350,000	1 880,000
Четверг - 1	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Пятница - 1	550,000	860,000	350,000	1 760,000
Суббота - 1	690,000	920,000	350,000	1 910,000
Воскресенье - 1	640,000	920,000	350,000	1 860,000
Понедельник - 2	590,000	890,000	350,000	1 830,000
Вторник - 2	705,000	890,000	350,000	1 945,000
Среда - 2	640,000	890,000	350,000	1 880,000
Четверг - 2	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Пятница - 2	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Суббота - 2	640,000	890,000	350,000	1 880,000
Воскресенье - 2	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Понедельник - 3	590,000	860,000	350,000	1 760,000
Вторник - 3	640,000	890,000	350,000	1 880,000
Среда - 3	640,000	890,000	350,000	1 880,000
Четверг - 3	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Пятница - 3	640,000	860,000	350,000	1 850,000
Суббота - 3	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Воскресенье - 3	600	886	350	1 836
ИТОГО среднее за 3 недели	550	800	350	1 700
Норма СанПиН	550	800	350	1 700